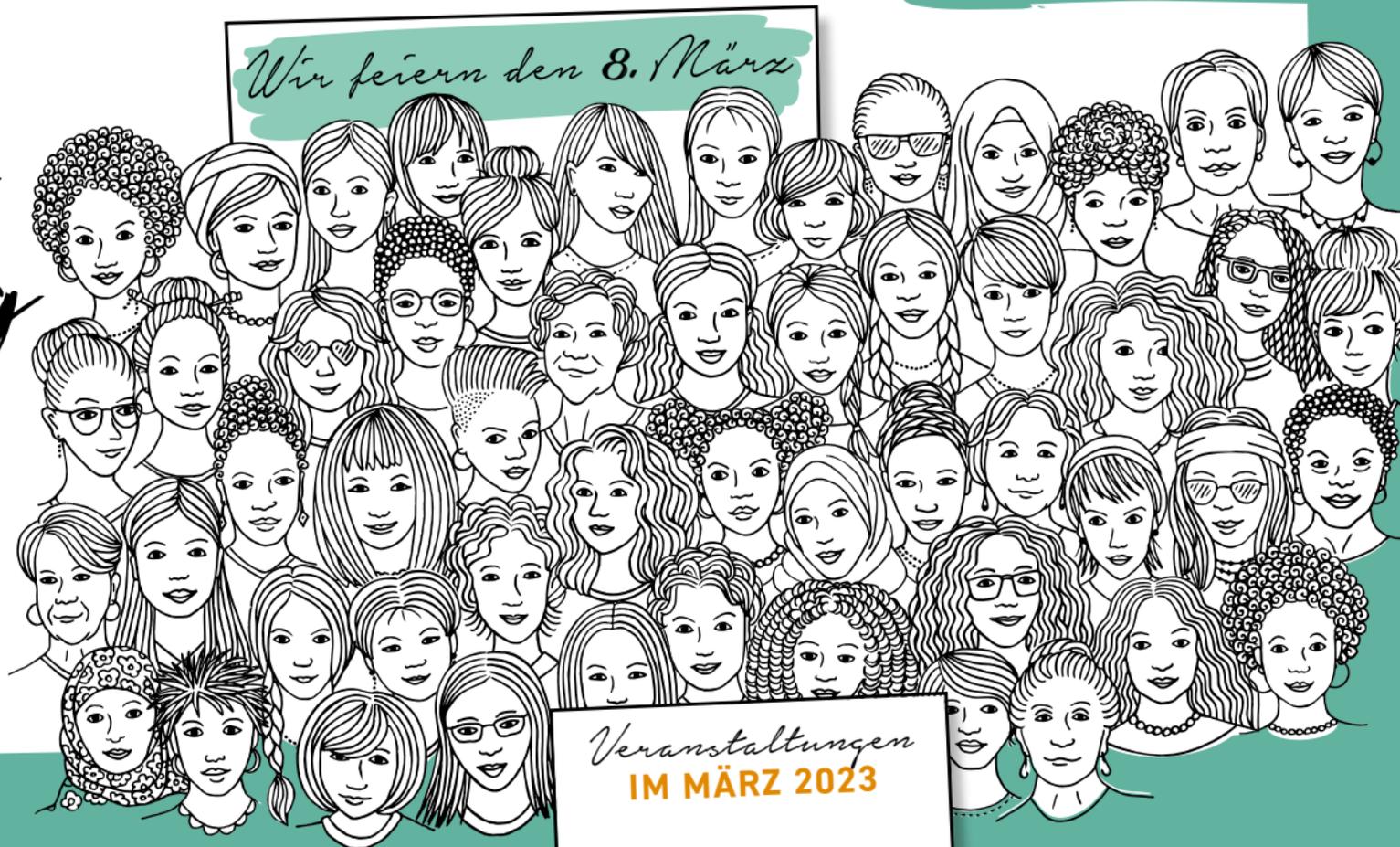


Internationaler  
**Frauentag**  
2023

Waiiblingen



Wir feiern den 8. März

Veranstaltungen  
IM MÄRZ 2023

**MITTWOCH, 1. MÄRZ 2023 | 20:00 UHR**

## *Portrait einer jungen Frau in Flammen*

**DRAMA | HISTORIENFILM | FRANKREICH 2018 | REGIE & DREHBUCH:  
CÉLINE SCIAMMA | FSK: AB 12**

Ein ungewöhnlicher Auftrag führt die Pariser Malerin Marianne im Jahr 1770 auf eine einsame Insel an der Küste der Bretagne: Sie soll heimlich ein Gemälde von Héloïse anfertigen, die gerade eine Klosterschule für junge adelige Frauen verlassen hat und bald verheiratet werden soll. Denn Héloïse weigert sich, Modell zu sitzen, um gegen die von ihrer Mutter arrangierte Ehe zu protestieren. So beobachtet Marianne Héloïse während ihrer Spaziergänge an die Küste und malt abends aus dem Gedächtnis heraus ihr Porträt. Langsam wächst zwischen den eindringlichen Blicken eine unwiderstehliche Anziehungskraft...

**59 Auszeichnungen & 157 Nominierungen**

**<https://portraiteinerjungenfrauinflammen.de/#page3>**

### **RESERVIERUNG:**

über die Tickethotline 0711 55090770

### **EINTRITT:**

6,00 Euro

### **ORT:**

Traumpalast Waiblingen,  
Bahnhofstr. 52, 71332 Waiblingen

### *Veranstalterinnen:*

Kommunales Kino Waiblingen e.V.  
in Kooperation mit dem Frauenrat der Stadt  
Waiblingen und FraZ-Frauen im Zentrum e.V.



**FREITAG, 3. MÄRZ 2023**

## *Glaube bewegt*

**WELTGEBETSTAG 2023 AUS TAIWAN –  
FRAUEN ALLER KONFESSIONEN LADEN EIN**

Am ersten Freitag im März feiern Frauen in über 150 Ländern den Weltgebetstag, über Länder und Konfessionsgrenzen hinweg. In diesem Jahr haben Frauen aus Taiwan die Liturgie zusammengestellt.

Taiwan – Inselstaat im Pazifik: kolonialisiert, besetzt, unterdrückt, demokratisiert. Die junge Generation heute ist stolz auf wirtschaftlichen Erfolg, digitale Teilhabe Meinungsfreiheit und Menschenrechte – überschattet vom seit 70 Jahren schwelenden Konflikt mit der Volksrepublik China. Das Zusammenleben verschiedener Kulturen und Religionen, das Aushalten unterschiedlicher politischer Meinungen bleibt eine große Herausforderung. Das Motto „Glaube bewegt“ ruft dazu auf, sich für das Gelingen eines friedlichen Zusammenlebens immer wieder neu zu finden.

Durch den Weltgebetstag werden jährlich mehr als 100 Projekte für Frauen und Mädchen rund um den Globus unterstützt.



*Gottesdienste*

**3. März, 19:00 Uhr**

**Neuapostolischen Kirche**

Schorndorfer Str. 40,  
Zugang über Giselastr. 2,  
71332 Waiblingen

**Ökumenischen Haus der Begegnung**

Schwalbenweg 7, 71334 Waiblingen



### ANMELDUNG:

keine Anmeldung notwendig

**EINTRITT:** kostenfrei

**ORT:** Stadtbücherei Waiblingen,  
Kurze Str. 24, 71332 Waiblingen

### Veranstalterinnen:

Frauenrat & Beauftragte für  
Chancengleichheit der Stadt  
Waiblingen und Stadtbücherei  
Waiblingen

**SAMSTAG, 4. MÄRZ & 11. MÄRZ 2023 | | 9:00 - 14:00 UHR**

## Materielle Unabhängigkeit

MEDIENTISCH IN DER STADTBÜCHEREI

Materielle Unabhängigkeit ist ein wichtiges Ziel für jede Frau. Um dieses erreichen zu können, ist es hilfreich, gut informiert zu sein. Dafür haben wir Ihnen einen interessanten und informativen Medientisch mit Büchern, Zeitschriften und Kontaktadressen zusammengestellt. Auch der eine oder andere amüsante Film und entspannende Musiken warten auf Sie.

Neben den Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei bietet Ihnen an zwei Samstagen auch die Beauftragte für Chancengleichheit der Stadt Waiblingen die Gelegenheit für weitere Fragen, Informationen und Gespräche.



kostenfrei

Information

### INFORMATIONEN:

Warum Männer und Frauen so unterschiedliche Einkommen haben, was Rollenverständnisse und Berufswahl damit zu tun haben und mehr zu den Hintergründen des **GENDER PAY GAP** erfahren Interessierte unter: [www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de)

Wie stellen wir die Weichen auf gerechte Bezahlung in der Arbeitswelt von morgen? Wie schaffen kürzere Arbeitstage gleiche Karrierechancen für Frauen und Männern? Hier lohnt sich ein Blick in den Podcast: <https://www.equalpayday.de/informieren/podcast/>

DIENSTAG, 7. MÄRZ 2023

## Equal Pay Day

INTERNATIONALER TAG FÜR GLEICHE  
BEZAHLUNG VON FRAUEN UND MÄNNERN

Der EQUAL PAY DAY ist eine Initiative des Vereins Business und Professional Women – Germany ([www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)). Er markiert symbolisch den **geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied**, der laut Statistischem Bundesamt aktuell **18 Prozent** in Deutschland beträgt. Rechnet man den Wert von 18 Prozent in Tage um, arbeiten Frauen vom 1. Januar an 66 Tage umsonst.



Lohngerechtigkeit

DIENSTAG, 7. MÄRZ 2023 | 13:15 - 16:00 UHR

kostenfrei

## Bewerbungsmappen-Check

- Mal kurz die Bewerbungsunterlagen vor dem Abschicken durchschauen lassen?
- Mit **individuellen Tipps der Bewerbungsmappen-Expertin** können Ihre Unterlagen noch verbessert bzw. optimiert werden.
- Bitte bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen in ausgedruckter Form mit.

SOWIE 9:00 - 12:00 UHR

Landesweiter Telefonaktionstag

Beruf

DER AGENTUREN FÜR ARBEIT ZUM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

Sie denken daran, nach der Familienzeit wieder ins Berufsleben zurückzukehren? Nutzen Sie das Telefon für einen Erstkontakt. Die Beauftragten für Chancengleichheit beantworten Ihre Fragen und beraten rund um den beruflichen Wiedereinstieg. Rufen Sie unverbindlich unter der **kostenlosen Rufnummer 0800 4 5555 00** mit dem Kennwort „**Chance Job**“ an.



## Bewerbungsmappen-Check

**ANMELDUNG:** per Mail an **Waiblingen.111-BIZ@arbeitsagentur.de**  
Bitte geben Sie eine aktuelle Telefonnummer an, unter der wir Sie erreichen können!

**TEILNAHME:** kostenfrei

**ORT:** Agentur für Arbeit Waiblingen,  
Mayenner Str. 60, 71332 Waiblingen

**Veranstalterin:**  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Waiblingen

MITTWOCH, 8. MÄRZ 2023

## Der Internationale Frauentag

Der Frauenrat, die Beauftragte für Chancengleichheit der Stadt Waiblingen und das Kulturhaus Schwanen **laden gemeinsam zu Kultur und Genuss ein.**

Neben einem **musikalischen Beitrag des Chors Loli Ruža** (rote Rose) vermittelt uns **Helma Sick**, warum finanzielle Unabhängigkeit für Frauen unerlässlich ist. Die Powerfrau bietet uns als Finanzexpertin für Frauen und **BRIGITTE-Kolumnistin** lebensnahe Beispiele aus der Beratungspraxis und räumt mit Illusionen und falschen Rollenvorstellungen auf. Sie ermutigt Frauen jeden Alters, sich aktiv auf eigene finanzielle Füße zu stellen.

Beim anschließenden Snack bleibt Zeit zum **Schwätzen & Vernetzen.** Schauen Sie vorbei, informieren und feiern Sie sich und den Internationalen Frauentag gemeinsam mit bekannten und neuen Gesichtern. Wir freuen uns auf Sie!

- 18:30 Uhr: **Ankommen mit Sektempfang**
- 19:00 Uhr: **Kultur und Genuss mit Helma Sick (Vortrag)**
- 20:30 Uhr: **Schwätzen & Vernetzen mit einem gemeinsamen Imbiss**

Unabhängigkeit

**ANMELDUNG:** Ihre Anmeldung mit Personenzahl bis zum 24.02.2023 erleichtert unsere Planungen – per Mail [frauenrat@waiblingen.de](mailto:frauenrat@waiblingen.de) oder telefonisch 07151 5001-2320.

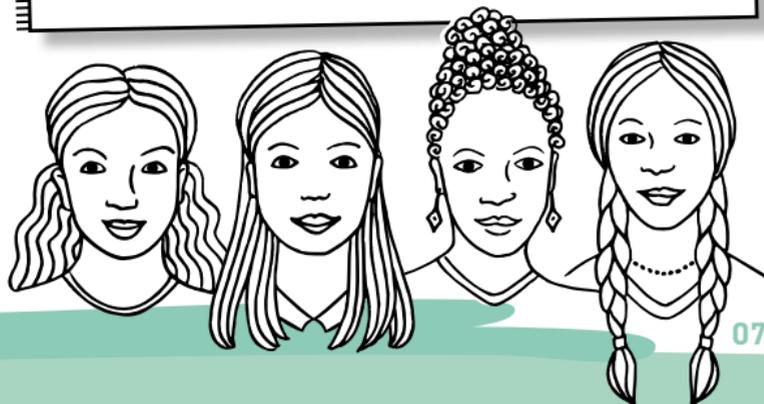
Eine Sitzplatzreservierung ist nicht möglich.

**EINTRITT:** frei

**ORT:** Kulturhaus Schwanen,  
Winnender Str. 4, 71334 Waiblingen

*Veranstalterinnen:*

Frauenrat & Beauftragte für Chancengleichheit der Stadt Waiblingen und Kulturhaus Schwanen



DONNERSTAG, 9. MÄRZ 2023 | 18:30 - 22:30 UHR

## Ladies Night: Frauen machen Kunst

FÜR KREATIVE FRAUEN UND SOLCHE, DIE OHNE DRUCK KREATIV KÜNSTLERISCH ARBEITEN MÖCHTEN

**Drucken ist eine vielseitige Technik:** wir probieren querbeet verschiedene Drucktechniken (Hochdruck, Tiefdruck, Materialdruck, Monotypie...) aus und machen in dieser Druckwerkstatt Bilder und Karten in wunderbar farbiger Cross-Over-Stimmung.

**Kreativ sein ist im besten Sinne wie ein Kurzurlaub** und macht großen Spaß. Das geschieht in geselliger Runde, die auch Raum für Gespräche lässt. Es darf aber auch thematisch an Anderem, Angefangenen oder Mitgebrachtem gearbeitet werden.

WEITERE TERMINE:

- 27. April: Kopf aus Ton
- 16. Juni: Hauptsache Farbe
- 21. Juli: Papierwerkstatt



### ANMELDUNG:

bis 7 Tage vor Kursbeginn bei der  
Kunstschule unter 07151 5001 1705  
oder [kunstschule@waiblingen.de](mailto:kunstschule@waiblingen.de)  
Kursnummer: JE4

### GEBÜHR:

39,00 Euro (inkl. Material)  
pro Termin mit Führung

### ORT:

Kunstschule Unteres Remstal,  
Weingärtner Vorstadt 14, 71332 Waiblingen

### Veranstalterin:

Kunstschule Unteres Remstal

**SAMSTAG, 11. MÄRZ 2023 | 10:00 - 14:00 UHR**

## *Stilvoll durch Beruf und Alltag*

STILBERATUNG FÜR FRAUEN

**Wählen Sie Ihre Kleiderschnitte mit Achtsamkeit** und der Stress am Morgen bei der Kleiderwahl hat ein Ende! Jede von uns hat ihre kleinen Figurproblemchen. Sie lassen sich kaschieren und dann erscheinen wir wohlproportioniert. Sie werden sehen: Für jedes vermeintliche Problem gibt es eine Lösung.

Im Kurs besprechen wir die für Sie passenden Schnitte und Accessoires.

**Denn: Guter Stil ist keine Frage des Geldes, sondern des guten Geschmacks.**

Wer seinen persönlichen Stil kennt, hat weniger Stress beim Kleiderkauf und vermeidet so Fehlkäufe.



### **ANMELDUNG:**

bei der vhs unter 07151 958800 oder

**[www.vhs-unteres-remstal.de](http://www.vhs-unteres-remstal.de)**

Kursnummer: 23F15735

### **TEILNAHMEGEBÜHR:**

39,00 Euro

### **ORT:**

vhs in Fellbach, Eisenbahnstr. 23,  
70736 Fellbach, Seminarraum 05

### *Veranstalterin:*

Volkshochschule Unteres Remstal e. V.

### ANMELDUNG:

bei der FBS unter 07151 98224 8920  
oder [www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de)  
Kursnummer: 23F09200W

### TEILNAHMEGEBÜHR:

127,00 Euro

### Veranstalterin:

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e. V.

**DIENSTAG, 14. MÄRZ & 21. MÄRZ & 28. MÄRZ 2023 | 19:00 - 21:15 UHR**

## Wie wollen wir leben?

VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF | ONLINE (ZOOM)

Kinder verändern vieles im bisherigen Alltag eines Paares. Wer ist für welche Aufgaben verantwortlich? Wie werden diese Aufgaben aufgeteilt und wie verhindern Eltern die „**Mental-Load-Falle**“ – das Gefühl der Überforderung? Kindererziehung, Haushalt, Hausaufgaben, Zeit für die Partnerschaft, Freizeit – Mütter und Väter müssen viele Lebensbereiche organisieren und sich dabei immer mal wieder neu ausrichten.

Mit diesem **dreiteiligen Online-Workshop** (Alltag mit Familie und Beruf / Vereinbarkeit von Familie und Beruf – neueste Erkenntnisse aus der Forschung / Auswege aus der Überlastung – das faire Familienmanagement) möchten wir Sie als Eltern dabei unterstützen, Ihren gemeinsamen Weg zu einem gelungenen Miteinander aus Familie und Beruf zu finden.

**Technische Voraussetzungen** sind ein internetfähiges Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) mit Kamera und Mikrofon.



Online-Workshop

## Ausstellung

### ANMELDUNG:

bis zum 9. März 2023 per Mail  
[frauenrat@waiblingen.de](mailto:frauenrat@waiblingen.de) oder  
telefonisch 07151 5001-2320

### EINTRITT:

frei

### ORT & TREFFPUNKT:

Haus der Geschichte Baden-  
Württemberg, Konrad-Adenauer-  
Str. 16, 70173 Stuttgart-Mitte

### Veranstalterinnen:

Frauenrat & Beauftragte für  
Chancengleichheit der Stadt  
Waiblingen

DONNERSTAG, 16. MÄRZ 2023 | 17:45 UHR

## LIEBE. Was uns bewegt

DIALOGORIENTIERTER RUNDGANG DURCH DEN DRITTEN TEIL DER AUSSTELLUNGS-  
TRILOGIE „GIER. HASS. LIEBE.“ IM HAUS DER GESCHICHTE IN STUTT GART

Die Geschichten erzählen vom Kampf gegen Vorurteile und von Zeichen der Hoffnung,  
von Liebe über soziale oder politische Grenzen hinweg und von blinder Vaterlandsliebe.

**Die Ausstellung fragt nach der gesellschaftlichen Wirkung von Liebe:** Wie hilft sie gegen  
Ausgrenzung und Entwertung von Menschen? Wie stärkt sie Gerechtigkeit und freiheit-  
liche Werte? Und wie kann sie vor Spaltung und Zerfall schützen?



FREITAG, 17. MÄRZ 2023 | 20:00 UHR

## Frauen.monologue.

EINE EIGENPRODUKTION DES THEATERmobileSPIELE AUS KARLSRUHE

Eine Frau sitzt allein vor Zuschauern. Im Theater. In Ihrer Leere, umgeben lediglich von Kleidung. Sie beginnt mit den Zuschauern zu sprechen, um diese Leere auszufüllen. Dabei redet sie sich in unterschiedliche innere Räume hinein, imaginiert Rollenfiguren, die ihren unterschiedlichen Seelenanteilen entsprechen. In Form von Frauen-Monologen aus der dramatischen Weltliteratur, über die Fiktion, erobert sie sich **tat-sächlich** Welt und sich selbst. Wie weit ist das Spiel nur Spiel oder Selbsterforschungsreise?

**Dieser Abend ist ein rasanter Ritt im Frauensattel amazonengleich** durch die Theatertexte der Jahrhunderte. Höchst unterhaltsam und zugleich mit Tiefgang! Eine literarische Collage. Wir entführen Sie auf eine innere Fluß-Reise voll Poesie und tiefer wie hoher Gefühle. Vielleicht auch ein Rausch... ein Traum... ein Spiel eben...



### RESERVIERUNG:

unter [frauenrat@waiblingen.de](mailto:frauenrat@waiblingen.de) oder telefonisch unter 07151 5001 1674

### EINTRITT:

11,00 Euro / ermäßigt 6,00 Euro

### ORT:

Kulturhaus Schwanen,  
Winnender Str. 4, 71334 Waiblingen

### Veranstalterinnen:

Frauenrat & Beauftragte für Chancengleichheit der Stadt Waiblingen und Kulturhaus Schwanen



**SAMSTAG, 18. MÄRZ 2023 | 10:00 - 13:00 UHR**

## Repair Café Waiblingen

Sie bringen Ihre funktionsuntüchtigen Gegenstände mit, die zu schade zum Wegwerfen sind. Bei uns stehen ehrenamtliche Fachleute für die Reparatur von Kleidung, Textilien, Elektroartikel, Kleinmöbel, Fahrräder, Spielzeuge Tablets und Handys zur Verfügung. Wir unterstützen beim Einrichten eines Smartphones oder Tablets und schauen nach bei Softwareproblemen.

- **Die Aktivitäten des Repair Cafés werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparatur Expert\*innen vor Ort ausgeführt.**
- > Wir sind aber natürlich kein „Kostenloser Reparatur Service“!

Nachhaltigkeit

### **ORT:**

KARO Familienzentrum Waiblingen,  
Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### **Veranstalter:innen:**

Das Repair Café Waiblingen wird in Kooperation mit dem Familienzentrum KARO mit freundlicher Unterstützung der Bürgerstiftung Waiblingen und der Volksbank Stuttgart durchgeführt.



kostenfrei



**ANMELDUNG:** per Mail unter  
[waiblingen.bca@arbeitsagentur.de](mailto:waiblingen.bca@arbeitsagentur.de)

**TEILNAHME:** kostenfrei

*Veranstalterin:*

Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit  
Waiblingen

DONNERSTAG, 23. MÄRZ 2023 | 10:00 - 12:00 UHR

Film ab!

Im Online-Bewerbungsgespräch überzeugen

KOSTENLOSER ONLINE-WORKSHOP DER AGENTUR FÜR ARBEIT WAIBLINGEN  
FÜR BERUFS-RÜCKKEHRENDE NACH EINER FAMILIENZEIT

Interessierte lernen im **Online-Workshop** sich souverän vor der Kamera zu präsentieren und persönlich und fachlich zu punkten. Das Online-Training bietet die Möglichkeit, in Echtzeit zu agieren. Auf Wunsch ist die Anwendung des Gelernten im simulierten **Life-Gespräch** möglich.

Die Referentin Gabriele Hagmann ist Coach, Beraterin und Hochschuldozentin und hat als erfahrene Personalerin jahrelang selbst Vorstellungsgespräche geführt.

Online-Workshop

Beruf

**ANMELDUNG:**

bei der FBS unter 07151 98224 8920  
oder [www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de)  
Kursnummer: 23F11305

**TEILNAHMEGEBÜHR:**

27,50 Euro

**TREFFPUNKT:**

an der Rundsporthalle Waiblingen,  
Beinsteiner Str. 60, 71334 Waiblingen

**Veranstalterinnen:**

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V. in  
Kooperation mit der Evangelischen Familien-  
bildung im Rems-Murr-Kreis



**SONNTAG, 26. MÄRZ 2023 | 9:30 - 12:00 UHR**

## *Natur und Resilienz im Frühling*

EIN WORKSHOP FÜR DAS IMMUNSYSTEM DER SEELE

Resilienz – so nennt man unsere **innere Widerstandskraft**. Sie hilft uns Krisen zu meistern und nach großen Herausforderungen wieder stabil im Leben zu stehen. Die Natur zeigt uns, wie das geht – resilient sein. Draußen finden wir zu jeder Jahreszeit viele Anregungen, die wir mit allen Sinnen im Alltag zur Stressbewältigung nutzen können. Einfach, unkompliziert und trotzdem sehr wirkungsvoll.

In diesem **Workshop** geht es darum, den eigenen Resilienzkräften auf die Spur zu kommen und den Fokus auf die schönen Dinge am Wegesrand zu richten. Wir nutzen die Frühlingsimpulse um innere Ressourcen wie Optimismus, Akzeptanz, Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag zu stärken.

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Getränk

*Lebensgestaltung*

### ANMELDUNG:

bei der FBS unter 07151 98224 8920  
oder [www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de)  
Kursnummer: 23F11500

### TEILNAHMEGEBÜHR:

30,00 Euro für 30-minütige Beratung

### ORT:

KARO Familienzentrum Waiblingen,  
Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### Veranstalterinnen:

Familien-Bildungsstätte Waiblingen  
e. V. in Kooperation mit FraZ-Frauen  
im Zentrum e. V.

MONTAG, 27. MÄRZ 2023 | 9:30 - 11:30 UHR

## Einzelberatung für Frauen

DIE VORHABEN, SICH ZU TRENNEN ODER SICH SCHEIDEN ZU LASSEN

Frauen können sich unverbindlich zu folgenden Themenbereichen informieren und beraten lassen: **Trennung oder Scheidung?** Was kommt finanziell auf mich zu? Wie ist das mit dem Sorgerecht? Wie geht es weiter? Welche nächsten Schritte muss ich einleiten?

- Eine **Fachanwältin für Familienrecht** steht Ihnen und Ihren ganz konkreten Anliegen zur Verfügung.
- Für das Gespräch ist ca. eine halbe Stunde vorgesehen.
- Da es sich um eine Wegweisungsberatung handelt, ist nur eine einmalige Teilnahme möglich.



MITTWOCH, 29. MÄRZ 2023 | 9:00 - 13:00 UHR

## Sprechstunde des Welcome Service

Das Informationsangebot des Welcome Service Region Stuttgart (WSRS) richtet sich an **internationale Fachkräfte, ihre Familienangehörigen und Studierende**, die im Rems-Murr-Kreis leben und arbeiten wollen. Auch kleine und mittelständische Unternehmen können sich beraten lassen.

Wir unterstützen Sie bei folgenden Themen:

- **Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen**
- **Deutsch lernen im Ausland und in Deutschland**
- **Berufliche Qualifizierung und Anerkennung von ausländischen Abschlüssen**
- **Stellensuche und Bewerbungsprozess**
- **Rekrutierung und Integration ausländischer Fachkräfte**

kostenfrei

Beruf

### ANMELDUNG:

Melden Sie sich per Mail oder telefonisch an unter [rebecca.geiger@region-stuttgart.de](mailto:rebecca.geiger@region-stuttgart.de) oder Tel. 0162 21 52 730

**ORT:** vhs in Waiblingen,  
Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen

### Veranstalterinnen:

Welcome Service Region Stuttgart in  
Kooperation mit der Volkshochschule  
Unteres Remstal e. V.



**DIENSTAG, 4. APRIL 2023 | 20:00 UHR**

## *Singen für Alle*

MIT PATRICK BOPP UND MARIELOUISE LUTZ



**Singen ist Balsam für die Seele.** Patrick Bopp, als notorischer Sing-Balsamiker, ist ein Garant für mehr Leichtigkeit und Glücksgefühle, Alle sind eingeladen, alle willkommen! Jene, die glauben, dass sie gar nicht singen können, die, die glauben, es ein wenig zu können – und auch diejenigen, die es können. **„Aus voller Kehle für die Seele“** ist kein Chor, sondern **eine Verabredung zum Singen**, bei der der Spaß im Vordergrund stehen soll. Der Spaß am Ausprobieren und Experimentieren, am Emotionalen und auch die Lust am Scheitern.

Eine **Frauen-Spezial-Ausgabe** von „Singen für Alle“ mit Songs von, mit und über Frauen, möchte selbstverständlich von Sopran bis Bass sowohl Frauen als auch Männer dabei haben!

### **TICKETS:**

an der Abendkasse und im Vorverkauf  
unter kulturhaus-schwanen.de

### **EINTRITT:**

7,50 Euro / ermäßigt 7,00 Euro

### **ORT:**

Kulturhaus Schwanen,  
Winnender Str. 4, 71334 Waiblingen

### *Veranstalterinnen:*

Frauenrat & Beauftragte für Chancengleichheit der Stadt Waiblingen und Kulturhaus Schwanen



### TERMINVEREINBARUNG:

Einen kostenlosen Beratungstermin können Sie bei der Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V. unter 07191 92797 0 vereinbaren.

### Veranstalterinnen:

Stadtseniorenrat Waiblingen in Zusammenarbeit mit der Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V.

## Selbstbestimmt mit Würde und Respekt

Vorsorge

Der Stadtseniorenrat möchte Sie in Zusammenarbeit mit der Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V. unterstützen, Vorsorge für ein selbstbestimmtes Leben und Sterben zu treffen.

Antworten und Entscheidungen auf Fragen wie:

- Welche **Wünsche und Bedürfnisse** sind mir für den Fall einer schweren Erkrankung und für meine letzte Lebensphase wichtig?
- Wie kann ich meine **Vorstellungen verbindlich im Voraus festlegen?**

können nur mit sachlichen und ausführlichen Informationen gefunden werden.



## HILFETELEFON - GEWALT GEGEN FRAUEN

365 TAGE IM JAHR, RUND UM DIE UHR KOSTENFREI ERREICHBAR

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ bietet Betroffenen erstmals die Möglichkeit, **sich zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen.** Qualifizierte Beraterinnen stehen den Hilfesuchenden vertraulich zur Seite und vermitteln sie bei Bedarf an Unterstützungsangebote vor Ort, etwa an eine Frauenberatungsstelle oder ein Frauenhaus in der Nähe.

**Barrierefreiheit und Mehrsprachigkeit** sichern den Zugang für Frauen mit Behinderung und geringen Deutschkenntnissen. Auch Angehörigen, Freundinnen und Freunden sowie Fachkräften steht das Hilfetelefon für Fragen und Informationen zur Verfügung.

Weitere Infos finden Sie hier:  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



 **HILFETELEFON**  
 **GEWALT GEGEN FRAUEN**

**08000 116 016**



## MEDIZINISCHE SOFORTHILFE NACH VERGEWALTIGUNG

JEDE VERGEWALTIGUNG IST EIN MEDIZINISCHER NOTFALL.  
IM KRANKENHAUS ERHALTEN SIE HILFE. VERTRAULICH.

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und  
**EINE ANZEIGE** erstatten möchten, wenden Sie sich an:

**Kriminalinspektion (K1) in Waiblingen: 07151 950-510**

Außerhalb der Dienstzeiten und am Wochenende:

**Kriminaldauerdienst Schwäbisch Gmünd: 07171 358-210**

Diese nehmen die Anzeige auf und bringen Sie in ein Krankenhaus.

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und  
**KEINE ANZEIGE** erstatten möchten, wenden Sie sich an:

**Rems-Murr-Klinikum Winnenden, 07195 5910 (Zentrale)**

Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden

**Eine Initiative von:** Rems-Murr-Kreis, Rems-Murr-Kliniken, Anlaufstelle  
gegen sexualisierte Gewalt, pro familia Waiblingen, Kriminalpolizeidirektion

**Weitere Infos finden Sie hier: [www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)**

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FINDEN  
BETROFFENE IN WAIBLINGEN AUCH HIER:

### ANLAUFSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT

Für Mädchen, Jungen, Frauen & Männer **bis zu 21 Jahren**.  
Bahnhofstr. 64, 71332 Waiblingen, 07151 5011496,  
[anlaufstellegsg@rems-murr-kreis.de](mailto:anlaufstellegsg@rems-murr-kreis.de)

### FLÜGEL | BERATUNG FÜR FRAUEN UND MÄNNER BEI SEXUALISIRTER GEWALT

Für Frauen & Männer **ab 21 Jahren**.  
pro familia Waiblingen,  
Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen  
07151 982248940 oder 0160 4881615  
und [info@fluegel-waiblingen.de](mailto:info@fluegel-waiblingen.de)



MEDIZINISCHE  
SOFORTHILFE NACH  
VERGEWALTIGUNG

## JEDERZEIT ZUM NACHLESEN

### Information und Inspiration

- > Der **Landesfrauenrat BW** vertritt 50 Verbände und damit über zwei Millionen Frauen im Ländle: [www.lfrbw.de](http://www.lfrbw.de)
- > Der **Deutsche Frauenrat** ist Dachverband von rund 60 bundesweit aktiven Frauenorganisationen und ist die größte frauen- und gleichstellungspolitische Interessenvertretung in Deutschland: [www.frauenrat.de](http://www.frauenrat.de)
- > Die **Landesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten BW** (LAG) ist ein Zusammenschluss von hauptamtlich tätigen kommunalen Frauen – und Gleichstellungsbeauftragten in Landkreisen und Städten Baden-Württembergs: [www.gleichstellung-kommunal-bw.de](http://www.gleichstellung-kommunal-bw.de)
- > Die **Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen** (BAG) ist ein professionelles Netzwerk der institutionalisierten Frauenbewegung. Sie dient der Vernetzung und mischt sich als offenes Bündnis von Frauen in

Wenn Sie **INTERESSE** daran haben, sich intensiver mit **FRAUENPOLITISCHEN THEMEN** zu beschäftigen, finden Sie hier eine Auswahl an Internetseiten:

Auf diesen sind Infos, Artikel, Veröffentlichungen sowie Aktionen und Kampagnen zu verschiedenen Gleichstellungsthemen bereitgestellt.

politische Entscheidungsprozesse in Deutschland ein:  
[www.frauenbeauftragte.org](http://www.frauenbeauftragte.org)

> Die **LandFrauen BW** setzen sich für die Frauen auf dem Land ein. Sei es in einem umfangreichen Bildungsangebot für Frauen aller Altersgruppen oder indem sie Themen in der Politik Gehör verschaffen: [www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de)

> Der **Fachbereich Frauen und Politik der Landeszentrale für politische Bildung BW** fördert unter anderem die zivilgesellschaftliche Partizipation von Frauen, sensibilisiert für gendersensible politische Bildung und Chancengleichheit:  
[www.lpb-bw.de/frauen-politik](http://www.lpb-bw.de/frauen-politik)



## JEDERZEIT ZUM NACHLESEN

### *Information und Inspiration*

> Das Landesprogramm **Kontaktstellen Frau und Beruf BW** bietet Frauen individuelle Beratung zu allen beruflichen Fragen, bietet Ansprechpartnerinnen für die Wirtschaft und für Unternehmen und engagiert sich in Partner-Netzwerken um die Gleichstellung von Frauen im Berufsleben zu fördern:

[www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de)

> „**Ohne Unterschied des Geschlechts**“ dürfen die Bürger\*innen im deutschen Südwesten seit 1919 ihre Gemeindevertretung wählen. Die Website des Haus der Geschichte BW stellt die Biografien und Erfahrungsberichte der Kommunalpolitikerinnen in BW vor [www.ohne-unterschied.de](http://www.ohne-unterschied.de)

> **DaMigra e.V.** agiert als Dachverband der Migrantinnenorganisationen als bundesweiter herkunftsunabhängiger und frauen\*-spezifischer Dachverband von Migrantinnen\*organisationen:

[www.damigra.de](http://www.damigra.de)

> Das **Digitale Deutsche Frauenarchiv** (DDF) ist das Fachportal zur Geschichte der deutschen Frauenbewegungen. Es macht ausgewählte Quellen der Frauenbewegungsgeschichte in digitalisierter Form für die breite Öffentlichkeit im Internet zugänglich:

[www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de](http://www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de)

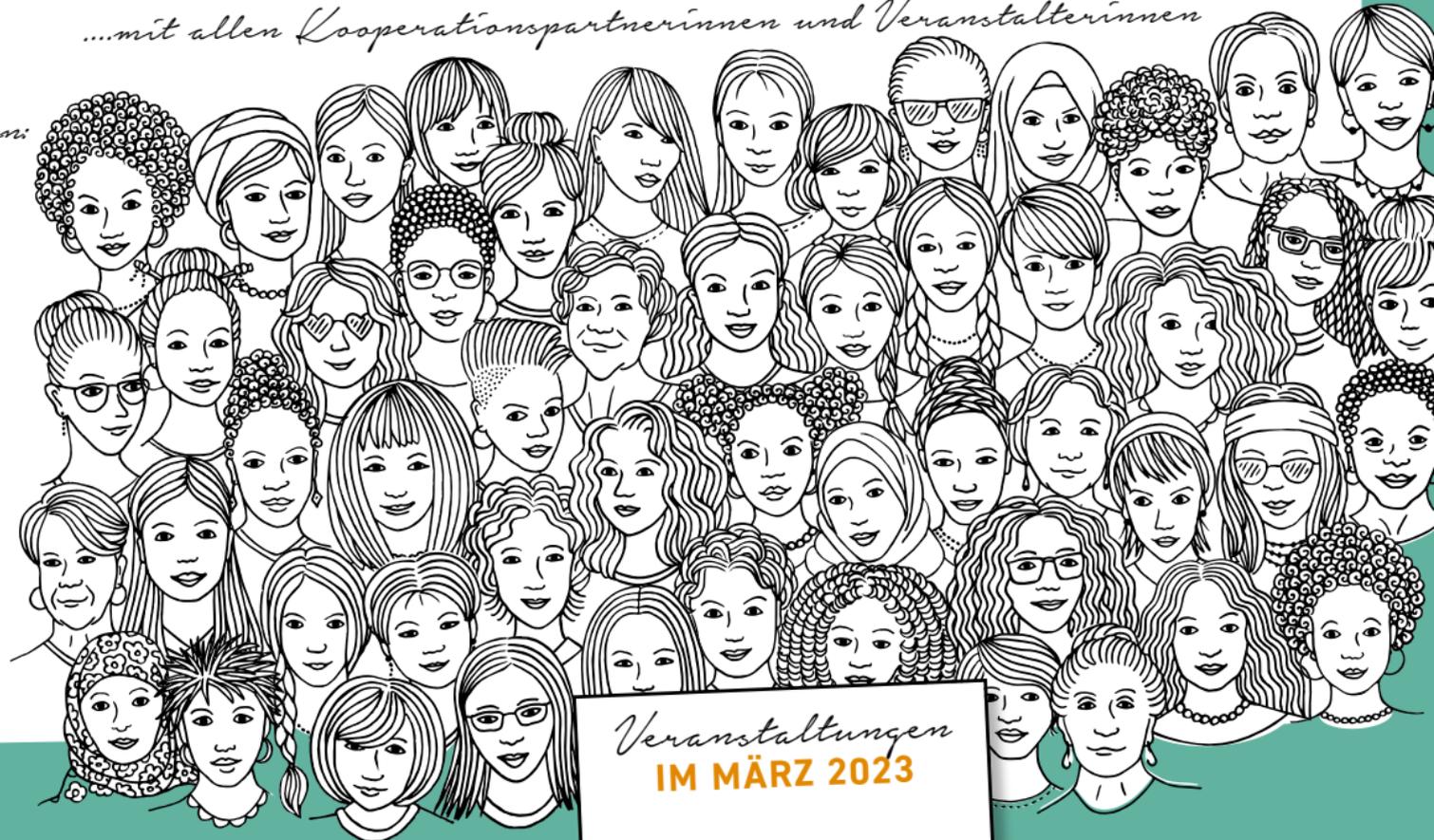


....mit allen Kooperationspartnerinnen und Veranstalterinnen

eine **Veranstaltungssreihe** von:



Angelika Neudek  
Beauftragte für Chancengleichheit  
07151 5001 2320  
[angelika.neudek@waiblingen.de](mailto:angelika.neudek@waiblingen.de)



Veranstaltungen  
**IM MÄRZ 2023**