



MITTEILUNGSBLATT NEUSTADT

Stadt Waiblingen

*Leben zwischen
Rems und Reben!*

Donnerstag, 10. Juni 2021

Jahrgang 2021

23

Inhalt

Wichtige Rufnummern	2
Amtliche Mitteilungen	3
Kirchliche Mitteilungen	8
Vereinsnachrichten	10



Wir sammeln wieder

Altpapier

Am Samstag, 12. Juni, ab 9 Uhr

**Wir freuen uns riesig, wenn Sie Ihr Altpapier
für uns bis zu diesem Termin aufheben!**

Vielen Dank für Ihre Unterstützung



Foto: Zehrer/Stock/Gettyimages Plus

Ortschaftsverwaltung Neustadt

Beim Rathaus 1
71336 Waiblingen-
Neustadt
Tel. 07151 5001-1970
rathaus-neustadt@
waiblingen.de

Öffnungszeiten:

Mo, Mi und Fr
8.30 - 12.30 Uhr,
Do 14.30 - 18.30 Uhr
Di geschlossen

Diese Ausgabe
erscheint auch
online

Hinweis: Auf Grund der Corona-Pandemie dürfen dieses Mal leider keine Kinder bei der Altpapiersammlung helfen. Um die Sammlung dennoch zu ermöglichen, haben wir ein entsprechendes Hygienekonzept ausgearbeitet (Maskenpflicht, Mindestabstand, Kleingruppen aus maximal zwei Haushalten, usw.).

Öffnungszeiten

Ortschaftsverwaltung Neustadt

Ansprechpartnerin: Ortsvorsteherin Daniela Tiemann,
Rathaus Neustadt
Beim Rathaus 1, 71336 Waiblingen - Neustadt
Telefon: 07151 5001-1970, Fax: 07151 5001-1999
rathaus-neustadt@waiblingen.de

Öffnungszeiten:

Wegen der allgemeinen Situation zum Coronavirus ist die Ortschaftsverwaltung bis auf Weiteres nur nach Terminvereinbarung erreichbar.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin. Bei Terminen im Rathaus und in den anderen Verwaltungsgebäuden muss eine medizinische Maske (OP-Maske oder FFP2-Maske) getragen werden.

Sollten Sie sich krank fühlen, Fieber, Husten oder andere Symptome haben, ist das Betreten des Hauses nicht erlaubt!

Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Notfalldienst

Ärztliche Notfallpraxis Winnenden in den Räumen der Notaufnahme

Am Jakobsweg 2
71364 Winnenden
Zentrale Rufnummer: 116 117
(bundesweit und ohne Vorwahl)
www.notfallpraxis-winnenden.de

Die Öffnungszeiten

- Montag, Dienstag, Donnerstag von 18 Uhr bis 24 Uhr
- Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 24 Uhr
- Samstag, Sonntag und feiertags von 8 Uhr bis 24 Uhr

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 7 Uhr
- Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 7 Uhr
- an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr

Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer 116 117

Chirurgisch-orthopädischer Notdienst

An Wochenenden und Feiertagen
von 10 Uhr bis 18 Uhr

Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst

Kinder- und Jugendärztlicher Notfalldienst in den Ambulanzen der neuen Kinderklinik im Rems-Murr-Klinikum in Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1), Tel 07195/591-37000.

Öffnungszeiten:

Werktags 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr, an Wochenenden Freitag ab 18.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr, an Feiertagen vom Vortag ab 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr am darauffolgenden Werktag.

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Bitte erfragen unter Tel. (0711) 7877744.

Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst Rems-Murr-Kreis
Tel. 0180/6071122

HNO-ärztlicher Notfalldienst

HNO-Ärztlicher Gebietsdienst
außerhalb der Sprechstunden 8.00 Uhr – 8.00 Uhr,
am Samstag, am Sonntag und an den Feiertagen zu erfragen
unter Telefon-Nr.: 01805003656.

Tierärztlicher Notdienst

Von 8.00 Uhr – 8.00 Uhr

Samstag, 12.06. / Sonntag, 13.06.

Tel. 07000tiernot bzw. 070008437668 oder

Dr. Erath (Leutenbach), Tel.: 07195 / 8407

Bereich Fellbach, Korb, Remshalden, Schorndorf, Waiblingen,

Weinstadt u. Winterbach

Tierrettung / Tierambulanz

24-Stunden-Notruf (0177) 3590902

www.tierrettung-esslingen.

Apotheken-Notdienst

Samstag, 12.06.

Engel-Apotheke, Waiblingen, Danziger Platz 1, Tel. 53131

Sonntag, 13.06.

Römer-Apotheke MACHE, Kern- und Rommelshausen, Karlstr. 8,
Tel. 910900

Apotheke am Rathaus, Winnenden, Torstr. 9,

Tel. 07195 / 60986

Sonntagsdienst - Sozialstation

Krankenpflegeverein Waiblingen-Neustadt,
Diakonie- und Sozialstation, Tel. 81464

Müll-ABC

AWRM Service-Telefon:

Fragen zur Vermeidung, Verwertung und Entsorgung von Müll werden von der Abfallwirtschaft Rems-Murr unter der Telefonnummer (07151) 5019515 beantwortet. Anfragen per Telefax sind unter (07151) 5019551 möglich.

E-Mail: pressestelle@awrm.de

Internet: www.abfallwirtschaft-remm-murr.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Ortschaftsverwaltung Neustadt

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Telefon 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Ortsvorsteherin Daniela Tiemann,
71336 Waiblingen-Neustadt, Beim
Rathaus 1, oder ihr Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung):

G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

Tel.: 07033 6924-0,

E-Mail: info@gsvertrieb.de

Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:

wds@nussbaum-medien.de

Bekanntmachungen**Zutritt wieder ohne Test möglich****Kinder- und Jugendarbeit**

In der Kinder- und Jugendarbeit sind wieder Gruppenangebote möglich – nun auch ohne den Nachweis eines negativen Corona-Tests. Gemäß der Corona-Verordnung für die Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit vom 17. Mai 2021 sind Gruppenangebote in den Jugendtreffs, im Jugendzentrum Villa Roller, auf dem Aktivspielplatz und auf der Jugendfarm wieder gestattet. Im Rems-Murr-Kreis gelten seit Montag, 31. Mai 2021, weitere Öffnungsschritte, denn die 7-Tage-Inzidenz liegt seit fünf Tagen in Folge unter 100. Coronabedingte Einschränkungen sowie das individuelle Hygienekonzept sind zu beachten, so sind höchstens zwölf Personen im Innenbereich oder maximal 18 Personen im Außenbereich zulässig. Die Voraussetzung für den Besuch ist außerdem die rechtzeitige Anmeldung.

Nach wie vor sind auch spontan Gespräche und Unterstützung bei Problemen und Notlagen möglich. Kontakt zu den Ansprechpersonen der Einrichtungen sowie Informationen zu den Gruppenangeboten kann über E-Mail, Telefon (aufgeführt unter www.waiblingen.de/de/Die-Stadt/Leben-in-Waiblingen/Kinder,-Jugend,-Familie) oder über soziale Kanäle bei den Einrichtungen erfolgen (bitte dafür auch die entsprechenden Ausgänge der Einrichtungen beachten).

Informationen können außerdem bei der städtischen Abteilung Kinder- und Jugendförderung per E-Mail: kjf@waiblingen.de oder unter der Telefonnummer 07151 5001-2722 erfragt werden. Trotz aller Lockerungen können sich kurzfristig bei den Angeboten in den Einrichtungen Änderungen ergeben.

Stellenausschreibung

Die Stadt Waiblingen hat in der neu geschaffenen Abteilung „Verkehrsmanagement und nachhaltige Mobilität“ im Fachbereich Stadtplanung zum frühestmöglichen Beginn Stellen als

Verkehrsplaner (m/w/d) und Koordinator Radverkehr (m/w/d)

mit einem Stellenumfang von jeweils 100% zu besetzen. Die Stellen sind grundsätzlich teilbar.

Haben Sie Interesse daran, die Verkehrswende in Waiblingen aktiv mitzugestalten und eine neue Mobilitätskultur zu initiieren? Wir möchten als Große Kreisstadt die Transformation von der autogerechten Stadt zur lebenswerten Stadt der nachhaltigen und intelligenten Mobilität vollziehen. Wirken Sie beim Aufbau und der Entwicklung intermodaler Mobilitätsstrukturen mit und bringen Sie Ihre Ideen ein.

Zu der Stelle **Verkehrsplaner** gehören folgende Schwerpunkte:

- Erstellung von Entwürfen für Verkehrsanlagen
- Umsetzung von Infrastrukturmaßnahmen auf Basis der städtischen Radnetzkonzeption
- Erstellung von Konzepten in den Bereichen Infrastruktur/Verkehr/ÖPNV
- Mitwirkung und Beratung bei städtebaulichen Planungen/Bauleitplanungen
- Vertretung städtischer Belange bei Verkehrsmaßnahmen Dritter
- Überprüfung und Berechnung von Leistungsfähigkeiten verschiedener Verkehrsanlagen
- Beauftragung und Begleitung von externen Fachbüros
- Mitwirkung bei der Fortschreibung des Verkehrsentwicklungsplans, des Lärmaktionsplans und weiterer spezifischer gesamtstädtischer Verkehrskonzepte für unterschiedliche Verkehrsträger
- Konzepterstellung zu Verkehrsmanagementstrategien, zur Verkehrslenkung und Verkehrssteuerung
- Konzepterstellung im Sinne einer intermodalen und nachhaltigen Mobilität
- Gremien-, Öffentlichkeitsarbeit und Bürgerbeteiligung
- Konzeptionelle, strategische und planerische Weiterentwicklung der Verkehrsinfrastruktur in AutoCAD/GIS-Anwendungen

Zu der Stelle **Koordinator Radverkehr** gehören folgende Schwerpunkte:

- Koordination und Umsetzung von Infrastrukturmaßnahmen auf Basis der städtischen Radnetzkonzeption sowie in Verbindung mit den landesweiten Radschnellwegen
- Koordination und Umsetzung von Maßnahmen im Rahmen des RadNETZ und der RadSTRATEGIE des Landes Baden-Württemberg
- Mitwirkung bei Entwürfen für Verkehrsanlagen, insbesondere im Bereich des
- Radverkehrs

- Fördermittelakquise für Planung und Umsetzung von Radverkehrsmaßnahmen aus Landes- und Bundesmitteln
- Mitwirkung bei der dauerhaften Aktualisierung der landesweiten Radinfrastrukturdatenbank
- Konzeptionelle, strategische und planerische Weiterentwicklung fahrradfreundlicher
- Verkehrsinfrastruktur in AutoCAD/GIS-Anwendungen
- Vertretung städtischer Belange gegenüber Dritten
- Beauftragung und Begleitung von externen Fachbüros
- Gremien-, Öffentlichkeitsarbeit und Bürgerbeteiligung

Wir wünschen uns für die Wahrnehmung dieser verantwortungsvollen Tätigkeitsfelder Persönlichkeiten mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium im Bauingenieurwesen mit Schwerpunkt in der Verkehrsplanung, Verkehrswesen, Raumplanung, Geografie, Umweltwissenschaften oder mit einer vergleichbaren Qualifikation und Interesse an aktuellen Fragestellungen der Verkehrsplanung und nachhaltigen, intermodalen Mobilitätsplanung.

Sie besitzen Organisations- und Handlungsgeschick und vertiefte Kenntnisse in den gängigen Office Programmen (Word, Excel, Power Point, MS Project), CAD- und GIS Anwendungen (Auto CAD, Stadt CAD, Plateia, ArcGIS) sowie den einschlägigen Richtlinien und Empfehlungen.

Seien Sie Teil unseres neuen engagierten Verkehrsplanungsteams im Fachbereich Stadtplanung und lassen Sie uns gemeinsam für die innovative Mobilität von Waiblingen arbeiten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Die Vergütung erfolgt jeweils nach Entgeltgruppe 11 TVöD. Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen gerne Herr Röpke unter der Telefonnummer 07151 5001-3140 zur Verfügung. Personalrechtliche Fragen beantwortet Ihnen gerne Frau Drygalla unter der Telefonnummer 07151 5001-2140.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung **bis zum 02.07.2021** bevorzugt online unter www.waiblingen.de (Das Rathaus/Karriere/Stellenangebote) oder mit den üblichen Unterlagen schriftlich an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Stellenausschreibung

Waiblingen (ca. 57.000 Einwohner) liegt im Zentrum der Region Stuttgart, eine der bedeutenden Wirtschaftsregionen in Deutschland. Die Kreisstadt des Rems-Murr-Kreises verfügt über ein breites Kultur-, Schul- und Freizeitangebot sowie attraktive Einkaufsmöglichkeiten und bietet damit sämtliche Vorzüge einer modernen Mittelstadt mit hoher Lebensqualität. Die Stadt Waiblingen sucht zur Umsetzung ihrer ambitionierten Klimaschutzziele, einen engagierten

Beauftragten für eine

klimateureale Kommunalverwaltung (m/w/d)

In dieser Funktion sind Sie maßgeblich an der Initialisierung, Begleitung und Umsetzung klimaschutzrelevanter Prozesse und Projekte beteiligt.

Ihre Aufgaben

- Bestandsaufnahme, Bilanzierung und Weiterentwicklung des Prozesses zur klimateutralen Verwaltung
- Entwicklung und Abstimmung eines zielkonformen Treibhausgas-Reduktionsfahrplans
- Fortschreibung von Klimaschutzstrategie und Klimaschutzkonzept inklusive Maßnahmenumsetzung
- Mitwirkung bei der Umsetzung der Klimaschutzteilkonzepte
- Controlling mit Energie- und CO₂-Bilanz, Dokumentation, Klimaschutzberichterstattung
- Monitoring-Prozess mit Hilfe von Indikatoren
- Koordination des European Energy Award Zertifizierungsverfahrens
- Mitwirkung bei energierelevanten Projekten und Planungen
- Fördermittelmanagement
- Mitwirkung beim Thema nachhaltige Mobilität
- Informations- und Schulungsveranstaltungen
- Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit

Ihr Profil

Sie haben eine abgeschlossene Hochschulausbildung (Diplom FH/Bachelor, Master) im Bereich Energie- und Ressourcenmanagement, Umweltwissenschaften, Umweltingenieurwesen oder in einem vergleichbaren Studiengang und verfügen über umfangreiche Kenntnisse im Bereich Klimaschutz und Energie.

Wir wünschen eine selbstständige, kooperative und konzeptionelle Arbeitsweise, sehr gute kommunikative Fähigkeiten und Überzeugungskraft, eine Identifikation mit dem Bereich Umwelt und Klimaschutz, die Freude an aktiver, kreativer Mitgestaltung sowie fundierte Kenntnisse im Umgang mit modernen Informations- und Kommunikationstechniken.

Wir bieten Ihnen eine interessante Stelle mit einem vielseitigen, hochaktuellen Aufgabengebiet und hoher Eigenverantwortung. Die Vergütung erfolgt nach Entgeltgruppe 11 TVöD. Die Stelle wird zunächst auf die Dauer von 3 Jahren befristet besetzt. Eine unbefristete Weiterbeschäftigung kann in Aussicht gestellt werden.

Wir unterstützen Sie gerne durch Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, flexible Arbeitszeit, Fahrtkostenzuschüsse für den ÖPNV sowie Gesundheitsangebote.

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen gerne der Leiter der Abteilung Umwelt, Herr Läßle, unter der Telefonnummer 07151 5001-3260 zur Verfügung. Bei personalrechtlichen Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Drygalla unter der Telefonnummer 07151 5001-2140.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung **bis zum 02.07.2021** bevorzugt online unter www.waiblingen.de (Das Rathaus/Karriere/Stellenangebote) oder mit den üblichen Unterlagen schriftlich an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Beflaggung am 17. Juni

Im Gedenken an den Volksaufstand

Am 17. Juni 1953 hat sich das Volk in der früheren DDR gegen das Regime aufgelehnt. Die Bundes-, Landes- und Europafahnen vor den Rathäusern in der Gesamtstadt sollen daran am Donnerstag, 17. Juni 2021, erinnern.

Informationen der Ortschaftsverwaltung

Patientenverfügung

Der nächste Beratungstermin für die Patientenverfügung ist im Rathaus Neustadt **am Donnerstag, den 24. Juni**, in der Zeit von 15.00 – 18.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 07191/92797-0 beim Hospizdienst Rems-Murr.

Fundsachen

In den letzten Wochen sind bei der Ortschaftsverwaltung Neustadt folgende Fundsachen abgegeben worden:

- Kofferraumabdeckung eines Kleinwagens, gefunden im Liedvögele, abgegeben am 27.05.2021

Unter www.waiblingen.de/fundsachen kann Verlorengegangenes auf der städtischen Homepage gesucht werden.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch: 5001-1971



Jugendtreff

Jugendtreff Neustadt

Wegen der aktuellen Coronaverordnung und einem Stellenwechsel ist der Jugendtreff aktuell nicht besetzt. Falls Sie Fragen dazu haben, können Sie sich per E-Mail an kjf@waiblingen.de oder telefonisch unter 07151 5001 2721 melden

Kostenlos, nicht wertlos!

Ich biete folgenden gebrauchsfähigen Gegenstand kostenlos an:

- 11 Bade-Chips für das Leuze-Bad
- Meine Telefonnummer: 28982

Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten.

Wie funktioniert das? Ganz einfach:

Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z.B.: Möbel, funktionsfähige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr.

Füllen Sie den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Neustadt, Zimmer 1, Beim Rathaus 1 in 71336 Waiblingen ab.

Wir veröffentlichen Ihr Angebot kostenlos in der jeweils nächsten Ausgabe des Neustädter Mitteilungsblattes unter Angabe Ihrer Telefonnummer. Der Interessent ruft Sie direkt an. Anrufe bei Anbietern im Auftrag von Interessenten, Terminabsprachen oder der Transport bzw. die Abholung von Waren werden von der Ortschaftsverwaltung Neustadt nicht übernommen. Der Interessent und Sie vereinbaren einen Termin, an dem die angebotenen Gegenstände bei Ihnen abgeholt werden.

Gebrauchte Gegenstände können immer angeboten werden, die Aktion ist nicht abhängig von den Sperrmüllterminen.

Nutzen Sie diese Möglichkeit, gute und gebrauchsfähige Gegenstände an Menschen, die nach solchen Dingen suchen, weiterzugeben. Sie leisten damit einen Beitrag zum Umweltschutz.

Kostenlos, nicht wertlos!

An die
Ortschaftsverwaltung Neustadt
Beim Rathaus 1
71336 Waiblingen
Fax: (07151) 5001-1999

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

Meine Telefonnummer.....

Meine Anschrift (wird nicht veröffentlicht)

Vorname und Name

Straße, Hausnummer und Ort

Feuerwehr Neustadt**Einsatzbereitschaft der Feuerwehr ist garantiert!**

Aufgrund der aktuellen Coronavirus-Situation gilt der aktuelle Corona-Dienstplan unter Einhaltung des Hygienekonzepts der Feuerwehr Waiblingen.

Die Dienste der Jugend- und Altersabteilungen werden momentan ausgesetzt.

Die Feuerwehr weist jedoch darauf hin, dass die Einsatzbereitschaft jederzeit aufrechterhalten bleibt und garantiert ist.

Bleiben Sie gesund!

Ihre Feuerwehrabteilung Neustadt

Funkprobe immer mittwochs!

Der Funkprobe-Alarm für die Feuerwehr-Abteilung Neustadt ist immer am ersten Mittwoch im Monat um ca. 19:00 Uhr angesetzt.

Kunstschule Unteres Remstal**Die Kunstschule ist wieder offen!**

Die Teilnahme an allen Präsenzangeboten ist wieder möglich nach Vorlage eines tagesaktuellen offiziellen negativen Coronatestergebnisses, einer Impfbescheinigung oder eines Genesenachweises. Schüler/-innen können gegen Vorlage des Testnachweises ihrer Schule, welcher nicht älter als 60 Stunden sein darf, an all unseren Angeboten teilnehmen.

Die Kunstschule Unteres Remstal bietet folgende Kurse digital und in Präsenz an:

WORKSHOPS für Kinder

Meine Schätze! (digitaler Live-Workshop für Kinder ab 9 Jahren und Familien) Termine: Fr. 18.06.2021, 15.00-17.00 Uhr und Sa. 19.06.2021, 14.00-16.00 Uhr, Gebühr: Euro 18,50 pro Kurs, Leitung: Franziska Kaupp. Lieblingszeichnungen, besondere Aufkleber, Eintrittskarten oder eine schöne Verpackung ... das sind alles Schätze, die wir in einer kleinen Sammelmappe aufbewahren sollten. In einer Schritt-für-Schritt-Anleitung erstellen wir zusammen eine kleine Mappe, die ihr nach euren Vorstellungen gestalten könnt. Ich bin gespannt und freue mich auf Euch live am Bildschirm! **Materialien bitte bereitlegen:** 15 Briefumschläge DIN C6, 1 Bogen dicke Pappe DIN A 4 (kann auch z.B. eine Cornflakes-Umverpackung sein), Packpapier oder Geschenkpapier, Schere, Cutter, Unterlage zum Schneiden, Bleistift, Klebebänder, Buntstifte, Kleber, Geodreieck und Lineal, alte Postkarten. Sieht nach viel aus, habt ihr aber bestimmt zu Hause, oder?

3D – Zeichnen (digitaler Live-Workshop für Kinder ab 10 Jahren) Fr. 25.06.2021, 15.00-17.00 Uhr, Gebühr: Euro 18,50, Leitung: Sibylle Keitel-Lederer. Mit Bleistift, Buntstiften, Filzstiften, wer hat auch Neonfarben, Papier und Lineal haben wir alle Materialien, um in die 3D Welt einzutauchen. Wir beginnen mit einfachen Formen und Hell-Dunkel-Kontrasten sowie Schattierungen und schauen uns dann die Fluchtpunktperspektive genauer an. Mit diesen Techniken kannst du z.B. Treppen versenken oder ein Schriftzug in 3D verpacken...auf jeden Fall kannst du deinen Ideen freien Lauf lassen.

Die Bücher-Box (für Kinder ab 9 Jahren) Kurs I: Sa. 26.06.2021, 10.00-13.00 Uhr, Kurs II: Sa. 17.07.2021, 10.00-13.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 25,- (inkl. Material) pro Kurs, Leitung: Franziska Kaupp, Kursnr.: K11. Wir gestalten alte Bücher um und bauen daraus unsere ganz persönliche Schatzkiste. Das Innere der Kiste können wir als farbige Schatulle oder aber als Miniaturwelt gestalten, in der wir unsere kleinen Lieblingssachen in Szene setzen. Dabei sind unserer Fantasie keine Grenzen gesetzt und wir können viele unterschiedliche Techniken kennen lernen.

WORKSHOPS für Jugendliche und Erwachsene

MALEN – EXPERIMENTELL (digitaler Live-Workshop) Sa. 26.06.2021, 14.30-17.30 Uhr, Gebühr: Euro 25,-, Leitung: Sibylle Keitel-Lederer. Gemeinsam kreativ sein, ein Experiment zusammen und doch jede und jeder für sich. Dieser Online-Kurs bietet sowohl die Möglichkeit des künstlerischen Miteinanders, als auch den Austausch über die dabei entstehenden Bilder. Gemalt werden kann auf Leinwand oder Papier mit Acryl oder Aquarellfarben, Kohle, Kreiden, Filzstiften und allen Lieblingsutensilien. Nach einer kurzen Kennenlernrunde werden verschiedene Themen und Techniken vorgestellt. **Materialien bitte bereitlegen:** Acrylfarben, Kreiden, Kohle, Fineliner, Pinsel, Spachtel, Klebeband, Papier oder Leinwand.

Projekt(ion) Großformat Sa. 26.06.2021, 10.00-17.00 Uhr und So. 27.06.2021, 10.00-14.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 99,- (inkl. Material), Leitung: Chris Werth, Kursnr.: JE23. Das, was du schon immer zeichnen / malen wolltest, wird mit Beamer vergrößert, um es dann auf Papier in dieser anderen Dimension zu realisieren: Mit Blei- und Buntstift, Kohle, Ölkreide und Tusche ist schnell gelernt, wie es in ungeohnter Größe zugeht. 2 Tage, üppige Abmessungen, frische Erfahrungen! Tipp: Bitte USB-Stick mit gut aufgelösten Bildvorlagen mitbringen!

Den Zugangscode zu einem digitalen Live-Workshop gibt es nach Anmeldung kurz vor dem Workshop. Anmeldung für alle Workshops (digital/in Präsenz) über kunstschule@waiblingen.de oder 07151/5001-1705, Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr. Weitere Informationen zu Workshops, Klassen, Fachklassen und Veranstaltungen der Kunstschule Unteres Remstal finden unter www.kunstsch-rem.de

KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE zur Ausstellung „Im Rausch der Zeit. Expressionismus von Kollwitz bis Klee“ in der Galerie Stihl Waiblingen (aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens gibt es diese zunächst in digitaler Form via Zoom):

Öffentliche digitale Live-Führungen, im Juni: freitags, 16.00 Uhr, ab Juli: sonntags 10.00 Uhr, Dauer: 45 min, Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich. (Anmeldeschluss donnerstags 16.00 Uhr vor dem jeweiligen Termin)

Kunst und Knackig – Digitaler Live-Dialog, mittwochs 10.00 Uhr, Dauer 15 min, Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich. (Anmeldeschluss dienstags 12.00 Uhr vor dem jeweiligen Termin)

Auch **private digitale Live-Führungen** können ab sofort für montags gebucht werden, Dauer: 45 min, max. 20 Teilnehmer, Gebühr: Euro 40,-.

Zusätzlich sind spezielle **Themenführungen** buchbar, bei denen spannende Aspekte der Ausstellung vertieft werden. Folgende Themen werden angeboten: Käthe Kollwitz/Porträt und Menschenbild im Expressionismus/Landschaftsräume: Kriegserfahrung und Naturerlebnis im Expressionismus/Auf dem Weg in die Abstraktion/Die Bedeutung des Holzschnitts für die Kunst des Expressionismus/Der künstlerische Prozess: Die Entwicklung von Motiven und ihr Verhältnis zu den Methoden/ von Zeichnung, Grafik und Malerei/ Verschiedene Drucktechniken am Beispiel expressionistischer Exponate. Dauer der Themenführungen jeweils 45 min, max. 20 Teilnehmer, Gebühr: Euro 40,-.

Eine digitale Führung und eine Challenge für Kinder zum individuellen Abruf finden Sie unter www.kunstschule-remms.de/deKunstvermittlung/Programm-Galerie

Im Rausch der Zeit (digitaler Live-Workshop für Kinder ab 8 Jahren) Termine: **02.07.2021 von 15.00-16.30 Uhr** und **03.07.2021 von 14.30-16.00 Uhr**, Gebühr: Euro 15,00 pro Kurs, Leitung: Franziska Kaupp. Es wird spannend! Runter vom Sofa und ran an den Bildschirm. Ich lade Euch zu einem kleinen Einblick in die aktuelle Ausstellung der Galerie Stihl ein. Wir sehen uns gemeinsam einige Werke an und besprechen, was wir auf den Bildern sehen können und welche Gedanken wir dazu haben. Im Anschluss könnt ihr selbst Stift und Schere zücken und ein Selbstportrait erstellen. Bis bald live am Bildschirm! **Materialien bitte bereitlegen:** Papier, Bleistifte, Schere, Klebstoff und DIN A4 Papier (mehrere Bogen schwarz, weiß und eure Lieblingsfarbe).

Anmeldungen zu Kunstvermittlungsangeboten per E-Mail an kunstvermittlung@waiblingen.de oder unter Tel. 07151/5001-1701, Bürozeiten: Mo-Mi 8.30 - 12.30 Uhr und Do 14.00-18.00 Uhr. Den Zugangscode zum Zoom-Meeting erhalten Sie per E-Mail rechtzeitig vor Beginn der Live-Führung.

Unsere Jubilare

Wir gratulieren herzlich:

Diamantene Hochzeit

Das besondere Fest der Diamantenen Hochzeit feierte am 12.06. das Ehepaar

Lidia und Alexander Haag.

Wir wünschen dem Jubelpaar auf diesem Weg alles Gute.

Bildungseinrichtungen

Familienbildungsstätte Waiblingen



fbs Kurshinweise

Wir dürfen die Angebote der Familienbildung ab einer stabilen 7-Tage-Inzidenz unter 100 wieder in Präsenz stattfinden lassen. Für die Öffnung unserer Angebote in Präsenz haben wir ein umfangreiches Konzept erstellt. Informieren Sie sich auf unserer Homepage www.fbs-waiblingen.de über unser vielseitiges Programm für die ganze Familie.

Online können Sie im Livestream mit der Kursleitung trainieren. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per E-Mail.

Die Anmeldungen können online unter:

www.fbs-waiblingen.de, per Mail an info@fbs-waiblingen.de oder telefonisch unter **07151/98224-8920**

Montag – Freitag von 9.30 -12.00 Uhr erfolgen

Was Kinder stark und glücklich macht!

Elke Barth

Während der Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Jahre nach der „Entbindung“ werden entscheidende Weichen für das kommende Leben gestellt. Leider haben die meisten Menschen keine Erinnerung an diese Zeit, da der Bereich des Gehirns, der für die Erinnerungen zuständig ist, noch nicht voll entwickelt ist.

Und doch sind Erlebnisse, in dieser Zeit besonders prägend. Sie entscheiden über Lernfähigkeit und Gesundheit im zukünftigen Leben. Hirnforschung, Bindungsforschung und Traumaforschung haben in den letzten Jahren entscheidende Erkenntnisse dazu geliefert. So können, für Erwachsene „harmlose“ Ereignisse, traumatisierend für ein Kind sein.

Was sind nun traumatische Erlebnisse für Kinder, wie wirkt sich ein Trauma aus und wie kann man dem entgegenwirken? Was macht mein Kind stark und gesund? Was können Eltern tun, damit sich Kinder optimal entwickeln können? Dies zeigt Frau Barth im Vortrag auf.

211-1019E

Di 22.6., 19.30-21.00 Uhr

13,- € FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen

Online/Präsenz: LEFINO Geburtstermin Anfang Dezember - Anfang Januar 2021

für Babys in Begleitung eines Erwachsenen

Stefanie Walter

LEFINO ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr begleitet und unterstützt. Der Kurs, der über mehrere Staffeln über das gesamte Lebensjahr des Kindes angeboten wird, vermittelt Grundlagen darüber, was das Baby im ersten Lebensjahr benötigt und was Sie als Eltern für Ihr Wohlergehen brauchen. Streichelmassagen und spielerische Elemente sorgen für eine entspannte Atmosphäre, in der sich jedes Kind nach seinem eigenen Tempo entwickeln kann. Die Erziehenden lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele kennen, die Spaß machen und die Eltern-Kind-Beziehung fördern. Die Babys dürfen sich in einem warmen Raum nackt bewegen. Die intensive Elternarbeit kann langjährige Kontakte und Freundschaften unter Familien entstehen lassen. Die Kursleiterinnen haben das LEFINO®-Zertifikat. Materialkosten von 4,- € werden bei Bedarf direkt im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Als Unterlage ein großes Handtuch, Liege- und o.ä.

211-3116RB

Fr 11.6.-23.7., 7x, 15.30-17.00 Uhr 1 Kind + 1 Erwachsener 64,- € FBS im Familienzentrum KARO

Spielgruppe Kleckszwerge

für Kinder ab 1 1/2 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Annette Kroniger-Angene

Kleksen, kleistern, kneten – in dieser Spielgruppe mit kreativem Angebot können die Kinder erste Erfahrungen mit verschie-

denen Materialien machen. Wir singen, spielen und schaffen am Maltisch, danach stärken wir uns mit einem gemeinsamen Vesper. Feste Rituale und freies Spiel wechseln sich ab und am Ende kann jeder Kleckszwerg sein Werk stolz mit nach Hause nehmen. Die Materialkosten von 3,50 € werden direkt im Kurs abgerechnet.

In **Kooperation** mit dem Assistenzdienst der Diakonie Stetten e.V.

Bitte mitbringen: Malkittel und unempfindliche Kleidung, ein kleines Handtuch, ABS-Socken und Vesper

211-3309B

Di 8.6.-20.7., 7x, 14.30-16.00 Uhr 1 Kind + 1 Erwachsener 52,50 € FBS im Familienzentrum KARO

Angst bei Kindern

Ein Phänomen unserer Zeit?

Petra Witt

Immer mehr Eltern sind mit vielfachen Ängsten ihrer Kinder in jedem Alter konfrontiert. Trennungsangst, Schulangst, Angst vor Klassenarbeiten, Angst vor dem Einschlafen, Angst vor Ablehnung, Krankheiten usw. Dies kann vielfältige Ursachen haben, ist jedoch meist nur eine Phase, bei der die Eltern mitfühlend und aktiv unterstützen können. Welches Repertoire an Möglichkeiten Ihnen zur Verfügung steht, und wie Sie positive Veränderungen in Gang setzen, erläutert Ihnen die Heilpraktikerin für Psychotherapie Petra Witt.

211-1027

Mi 23.6., 19.30-22.00 Uhr 15,-- € FBS im Familienzentrum KARO

Rabenmutter, Heimchen, Emanze?

Workshop zu Rollenbildern und individuellen Lebensmodellen

Carolin Rebmann

Frauen haben es gesellschaftlich nicht leicht und nie leicht gehabt. Oder ist es heute leichter als jemals zuvor? Beruflich orientierte Mütter werden häufig als Rabenmütter abgestempelt und Vollzeit-Mamas belächelt. Die Rollen und Ansprüche der Frau zwischen Ehefrau, Mutter, Berufstätigen sind sehr vielfältig und ein individueller Weg ist schwierig zu finden. In diesem Workshop widmen wir uns Rollenbildern, Vorurteilen und verschiedenen Lebensmodellen – und laden hierzu Frauen und Männer ein, denn das Leben gelingt am besten als Gemeinschaftsprojekt.

Kooperation mit FraZ-Frauen im Zentrum e.V.

211-1028

Do 1.7., 18.00-21.00 Uhr 24,-- € FBS im Familienzentrum KARO

Handmassage: Hände sprechen Bände

Ein individuelles Angebot

Karin Graf

Die ayurvedische Handmassage mit wertvollen Kräuterölen, ganz auf Ihr Bedürfnis abgestimmt, wirkt stärkend auf das Immunsystem, fördert die Durchblutung und Entschlackung des ganzen Körpers, wirkt ausgleichend und entspannend auf das Nervensystem, verjüngt darüber hinaus das Gewebe und macht die Haut geschmeidig. Die Gebühr berechnet sich pro Person für 40 Minuten Behandlung. Folgende Uhrzeiten sind möglich: 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr. Bitte vereinbaren Sie bei der Anmeldung eine Uhrzeit. Die Kosten für das Massageöl sind in der Kursgebühr enthalten.

Kooperation mit Assistenzdienst der Diakonie Stetten e.V.

Bitte mitbringen: Ein kleines und ein großes Handtuch, bequeme Kleidung

211-1817

Sa 12.6., 12.00-16.40 Uhr 33,-- € FBS im Familienzentrum KARO

Mehr Lebensfreude - weniger Stress

Claudia Parisi

So wie Negativ-Stress als Gefährdung der Gesundheit begriffen werden kann, soll dieser Stressbewältigungskurs der Wiederherstellung oder Wahrung Ihrer Gesundheit dienen. Sie lernen in diesem Kurs unterschiedliche Aspekte der Stressbewältigung kennen, z.B. das Stressimpfungstraining, gedankliche Strategien, viele verschiedene Entspannungsarten (PMR, Qi Gong, Atemmeditation, Fantasiereisen, Autogenes Training, Lach-Yo-

ga). Achtsamkeit ist ebenso ein wichtiger Pfeiler der Stressbewältigung. Zeitmanagement sowie Genusstraining bilden weitere Aspekte dieses Kurses. Ein Kurs für mehr Entspannung und Gelassenheit auf allen Ebenen Ihres Lebens.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Getränk, dicke Socken

211-1826

Sa 26.6., 10.00-16.00 Uhr 33,50 € FBS im Familienzentrum KARO

Stille Wunden

Wie Verletzungen aus der Kindheit unser Leben bestimmen

Elke Barth

Ein andauerndes Gefühl von Schuld und Scham, Grenzen zu schwer setzen und einhalten können, ein Mangel an Einfühlungsvermögen, Gefühle nur bedingt zulassen können, Beziehungsprobleme, uvm., sind typische Anzeichen eines Entwicklungs traumas. Es entsteht durch emotionale und körperliche Vernachlässigung, durch mangelnde Zuwendung und nicht befriedigte Bedürfnisse in der Kindheit. Kinder sind abhängig von Erwachsenen und können sich wenig zur Wehr setzen. So eignen sich Verhaltensmuster an, die sie mit der Situation klar kommen lassen. Mit verheerenden Folgen für das Leben. Was ist ein Entwicklungs trauma? Wie entsteht es und was kann man dagegen tun? Dies soll Thema dieses Vortrags sein.

Kooperation mit Evang. Erwachsenenbildung im Rems-Murr-Kreis

211-1806E

Di 29.6., 19.30-21.00 Uhr 13,-- € FBS im Familienzentrum KARO

Online/Präsenz: Durchbeißen oder Kieferentspannung

Hilfe bei Zähneknirschen und Verspannungen im Mund- und Kieferbereich

Ellen Früchtenicht

Sie haben die Chance Selbsthilfeübungen zu erlernen, um Mund und Kiefer zu entspannen - sozusagen eine Kiefererleichterung! Die Übungen werden in Zusammenhang zu Bewegungsmustern gesetzt und kombiniert mit Ganzkörperübungen. Der Kurs findet online statt, solange Präsenztermine coronabedingt nicht möglich sind.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte

211-5305

Fr 11.6.-23.7., 7x, 17.00-18.15 Uhr 76,-- € FBS im Familienzentrum KARO bzw. Zoom

Feldenkrais für Bürogestresste

Zeit für Schulter-Nacken-Balance

Ellen Früchtenicht

Entdecken Sie auch im Alltag für sich Möglichkeiten, Spannungen von Schulter, Nacken und Augen zu reduzieren. Auf der Matte lernen Sie durch bewusst ausgeführte Bewegungen gestresste Bereiche zu entspannen. Eine bessere Selbstwahrnehmung in Verbindung mit alltagstauglichen Übungen auch im Sitzen hilft Ihnen Einfluss zu nehmen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken und Decke, Matte

211-5304

Sa 19.6., 15.00-17.00 Uhr 18,50 € FBS im Familienzentrum KARO

Meeresrauschen

Mosaik-Material-Mix für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Simone Weigend

Muscheln sammeln, Sandburgen bauen, zu diesem Thema gestalten wir ein Bild aus Mosaiksteinen, Muscheln und anderen Materialien. Gerne dürft ihr auch selbst gesammelte Muscheln mitbringen.

Bitte unempfindliche Kleidung anziehen. Die Materialkosten von 5,-- € pro Eltern-Kind-Paar sind in der Kursgebühr enthalten.

211-4804

Fr 2.7., 14.30-16.00 Uhr 1 Kind + 1 Erwachsener 15,-- € FBS im Familienzentrum KARO

Online- Sommerkurs: Fit & Gesund mit Qi Gong und Ba Duan Jin

Claudia Parisi

Der Kurs bietet eine harmonische Abfolge von Übungen aus dem Qi Gong und Ba Duan Jin (8 edle Übungen). Der geistige und emotionale Umgang mit Stress wird erleichtert und das Nervensystem ausgeglichen. Es sind einfache Bewegungsformen, Atem- und Entspannungsübungen, die sanft - geschmeidig - langsam ausgeführt werden. Die Übungen wirken vorbeugend und begleitend bei vielen Krankheiten, auch chronischen, und stärken das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte. Außerdem fördern sie die Selbstwahrnehmung. Diese Übungen sind vielfältig und für jede Altersgruppe geeignet. Regelmäßige Praxis stärkt Körper, Geist und Seele durch einen friedvollen, ruhigen Geist und trägt somit zur nachhaltigen Gesunderhaltung bei.

211-5242WN

Mi 7.7.-28.7., 4x, 10.00-11.00 Uhr 22,50 € Zoom

Online: Pilates mit Faszien-Training und Entspannung

Jennifer Lee-Haußer

Faszien-Pilates-Training löst Verspannungen und Verklebungen, bekämpft Rückenschmerzen und stärkt ein schwaches Bindegewebe. Sie werden die positiven Effekte auf die körperliche Leistungsfähigkeit und die Koordination sowie die Sensomotorik spüren. Grundsätzlich ist Pilates für jeden geeignet, egal welchen Alters. Bei Rücken-, Knie- oder Bandscheibenproblemen fragen Sie Ihren Arzt, ob die Pilates-Methode für Sie geeignet ist.

211-5291

Di 29.06.-20.07. 4x, 18.00-19.30 Uhr 31,50,-- € Zoom

Fit in den Sommer – Laufkurs für Anfänger/innen

Sommer, Sonne – raus geht's! Jetzt ist es an der Zeit, die Natur im freien zu genießen.

Sport und Bewegung in der Gruppe macht Spaß, die Motivation steigt und Ihr Körper wird es Ihnen danken. Dieser Kurs weckt Freude an der Bewegung, Lust auf Veränderung und führt ganz nebenbei zu Ausgeglichenheit und Wohlbefinden. Der Hauptteil dieses Kurses liegt in der Vermittlung einer gelenkschonenden Lauftechnik in Kombination mit einem gesundheitsorientierten Ausdauertraining. Über einen Zeitraum von 6 Wochen erlernen Sie Schritt für Schritt eine Joggingtechnik, mit welcher Sie ohne Probleme mindestens eine halbe Stunde laufen können.

Für diesen Kurs wird keine Ausdauer oder Lauferfahrung vorausgesetzt und ist für Frauen und Männer geeignet, die in ihrem Leben was verändern möchten, um sich einfach fitter und gesünder zu fühlen.

211-5290

Sa. 26.06.-31.07. 6x, 8.30-9.30 Uhr 54,-- € Treffpunkt vor der fbs

Volkshochschule Unteres Remstal e.V.



Adresse und Öffnungszeiten:

vhs Unteres Remstal e. V. | Geschäftsstelle Waiblingen
Bürgermühlenweg 4 | 71332 Waiblingen
Telefon 07151 958 80-0 | E-Mail info@vhs-unteres-remstal.de | www.vhs-unteres-remstal.de

Mo., Mi., Do.: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Di., Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Information und Anmeldung zu allen unseren Kursen und Veranstaltungen telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de.

Philosophisches Café:

Albert Camus - Das Glück des Sisyphos

Dr. Peter Vollbrecht aus Esslingen beschäftigt sich am Donnerstag, 17.06.2021 um 19.30 Uhr mit dem Existenzialisten Albert Camus. Weshalb lohnt sich das Leben? Bei all der betriebsamen Hektik, die uns in den Alltag spannt, bei allen Fragen, auf die weder wissenschaftlich noch existenziell letzte Antworten zu er-

warten sind? Wenn auch die Himmel nicht mehr trösten, wenn, bei Lichte besehen, das Menschenleben vergeblich Steine wälzt wie Sisyphos, der von den Göttern zu einer absurden Strafe verurteilt wurde? Albert Camus stellt die Sinnfrage erneut und mit einer Radikalität, die uns den Atem nimmt. Wir, so meint er, leben in einer Welt, die sich nicht mehr deuten und rechtfertigen lässt - wie sollen wir uns da noch zurechtfinden? Aber gerade das Gefühl der Absurdität gebe uns eine tiefere Freiheit, einen intensiveren Lebenssinn und eine umfassendere Menschlichkeit. Lässt es sich begreifen, das verschwiegene Glück des Sisyphos? Onlinekurs, in Kooperation mit der vhs Esslingen. Information und Anmeldung unter Kursnr. 21F12065E bei www.vhs-unteres-remstal.de oder Tel. 07151 95880 0.

Sparbuch, Aktien oder Bitcoins

Mittlerweile weiß es auch der vorsichtigste Sparer: Null Risiko - null Ertrag. Doch wie findet man die richtigen Aktien oder Fonds? Mit welchen Wertpapieren verdient man am besten? Wie kann man Risiken besser einschätzen? Was kann man von einer Beratung erwarten oder bietet das Internet sinnvolle Alternativen? Finanzexperte Dusko Stanic gibt am Mittwoch, 23. Juni, 19.00 - 21.15 Uhr in der vhs in Waiblingen Antworten. **Kurs 21F14230**, Gebühr 18 €. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Arbeiten mit dem eigenen Laptop

Ein Kurs der vhs in Waiblingen an drei Nachmittagen ab Freitag, 25. Juni, 13.15 - 16.30 Uhr mit Kursleiter Markus Amend für mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Laptop. Programme werden gestartet und beendet, Dateien gespeichert und organisiert oder Texte gedruckt. Außerdem erhalten Interessenten einen Überblick über das Betriebssystem Windows 10. **Kurs 21F50250**, Gebühr 126 € in der Kleingruppe. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mit Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung kann man rechtzeitig Vorsorge für das Alter, den Fall einer Erkrankung oder eines Unfalles treffen. Rechtsanwältin Claudia Arnold informiert Sie am Mittwoch, 23. Juni, 19.00 - 20.30 Uhr in der vhs in Waiblingen über Sinn und Zweck der verschiedenen Regelungen und die Möglichkeit, eine gesetzliche Betreuungssituation zu vermeiden. **Kurs 21F14122FB**, Gebühr 12 €. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Neustadt



Gemeindebüro
Im Unterdorf 12 (U12), 71336 Waiblingen
Tel.: 07151 83561
Fax: 07151 203080
Sekretariat: sekretariat.neustadt@elkw.de
Sekretariat geöffnet:
montags, dienstags und donnerstags von 08:30 bis 11:00 Uhr
Kirchenpflege: kirchenpflege.neustadt@elkw.de
Kirchenpflege geöffnet:
dienstags: 08:30 - 11:00 Uhr
Pfarramt: pfarramt.neustadt@elkw.de
Joachim Bauer
Hintere Gasse 20
Tel. 07151 81167

Wochenspruch

"Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken."
Mt 11,28

Termine der Woche

Sonntag, 13.06.2021, 2. Sonntag nach Trinitatis

10:00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Bauer beim Paul-Gerhardt-Haus.

Wir feiern diesen Gottesdienst im Freien beim Paul-Gerhardt-Haus auf dem gepflasterten Bereich vor dem Haus. Dabei ist beim Sprechen und Singen Maske zu tragen - aber wir dürfen wieder einmal singen! Wer kann, bitte einen Gartenstuhl mitbringen. Fabian Fritschle begleitet den Gottesdienst auf dem Piano. Es sind ausreichend viele Plätze vorhanden, und wir freuen uns auf ihr Kommen.

Die Predigt wird aufgezeichnet und im Internet veröffentlicht.

Sonntag, 20.06.2021

10:00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Bauer im oder vor dem Paul-Gerhardt-Haus.

Neustart nach langer Zwangspause

So langsam starten unsere Gruppen und Kreise wieder vorsichtig in ihr Angebot. Cantiamo wird dienstags wieder proben, mit tagesaktuellem Text. Die Meute der Pfadfinder trifft sich wieder mittwochs im Außengelände des Gemeindehauses. Der Kirchengemeinderat hat wieder in Präsenz im großen Saal des Gemeindehauses getagt. Die weiteren Angebote unserer Kirchengemeinde werden wieder geplant und beginnen ihre Aktivitäten spätestens nach den Sommerferien. In den ersten beiden Wochen der Sommerferien wird noch der Saalboden im Paul-Gerhardt-Haus erneuert.

Zur Wochenwende des Nachdenkens wert

Traurigsein ist wohl etwas Natürliches. Es ist ein Atemholen zur Freude.

Paula Modersohn-Becker

Katholische Kirchengemeinde St. Maria Neustadt-Hohenacker



Katholische Kirche Allgemein

Katholisches Pfarrbüro

Adlerstr. 1, 71336 Waiblingen-Neustadt

Telefon: 07151/920 200

Telefax: 07151/920 201

Internet: www.stmaria.de

stmaria.neustadt-hohenacker@drs.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro:

Mo., Di., Do., Fr. von 09:00 bis 12:00 Uhr

Mi. von 15:00 bis 17:00 Uhr

Pfarrer Gerhard Idler

Telefon 07151/939 900

gerhard.idler@drs.de

Wochenspruch

Der Herr segne dich und beschütze dich.

Der Herr wende sich dir freundlich zu und sei dir gnädig.

Der Herr sei dir besonders nahe und gebe dir seinen Frieden.
Die Bibel, 4. Mose 6,14-26

Gottesdienste

Gottesdienste vom 12.06. bis 20.06.2021

Bitte beachten Sie, dass die unten aufgeführten Gottesdienste unter Vorbehalt stehen. Je nach Infektionslage finden sie statt. Informationen erhalten Sie über den Anrufbeantworter im Pfarrbüro oder auf unserer Homepage www.stmaria.de.

Samstag, 12.06.21

10:00 Uhr Firmung 1. Gruppe

in St. Johannes, Korb

15:00 Uhr Firmung 2. Gruppe

in St. Johannes, Korb

18:00 Uhr Jugendgottesdienst

in St. Maria, Neustadt

Sonntag, 13.06.21

09:45 Uhr Heilige Messe

Lesung 1: Ezechiel 17,22-24

Lesung 2: 2. Brief an die Korinther 5,6-10

Evangelium nach Markus 4,26-34

(Das Gleichnis vom Wachsen der Saat,

Das Gleichnis vom Senfkorn und

die Schlussbemerkung zu den Gleichnissen)

Mittwoch, 16.06.21

18:30 Uhr Werktagmesse

Sonntag, 20.06.21

09:45 Uhr Heilige Messe

Lesung 1: Ijob 38,1.8-11

Lesung 2: 2. Brief an die Korinther 5,14-17

Evangelium nach Markus 4,35,41

(Der Sturm auf dem See)

Die Kirche ist tagsüber für Ihr persönliches Gebet und Innegedenken geöffnet.

JUGENDGOTTESDIENST am 12.06.21, um 18:00 Uhr in St. Maria. Herzliche Einladung an alle Jugendlichen und Familien.

Hinweis zum Gottesdienstbesuch in der Kirche:

Die Vorgaben aus Rottenburg sehen zurzeit folgende Einschränkungen beim Gottesdienst vor:

- Kein Gemeindegesang, auch keine kurzen Akklamationen oder der Halleluja-Ruf
- Im Gottesdienst sind **medizinische Masken** zu tragen auch während der Feier ab 6 Jahren.
- Die Kontaktdaten der Mitfeiernden sind zu erfassen.

Gebetsanliegen des Papstes für Juni

Beten wir für die jungen Menschen, die sich mit der Unterstützung einer christlichen Gemeinschaft auf die Ehe vorbereiten: damit sie in der Liebe wachsen mögen, mit Großzügigkeit, Treue und Geduld.

Jugendgottesdienst



Dorothee Firus

Plakat: A. Fehmel/Pixelio.de

Bitte beachten Sie...

Sprechstunde Pfarrer Idler

Pfarrer Gerhard Idler bietet Ihnen jeden Mittwoch um 17:00 Uhr ein persönliches Gespräch im Pfarrbüro an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie können ihn auch gerne telefonisch unter 07151/939 900 oder unter Gerhard.Idler@drs.de kontaktieren.

Urlaub Pfarrbüro

Bitte beachten Sie, dass das Pfarrbüro St. Maria vom 06.06.-13.06.2021 nicht besetzt ist. In dringenden seelsorgerischen Notfällen wenden Sie sich bitte direkt an Herrn Pfarrer Idler in Korb.

Stadtradeln 2021 – wer radelt mit für unser Team St. Maria?

Von 13. Juni – 3. Juli 2021 nimmt die Stadt Waiblingen wieder am Stadtradeln teil. Wie in den vergangenen Jahren werden wir uns als Kirchengemeinde wieder mit einem Team beteiligen. Nicht nur die Corona-Zeit zeigt uns, dass Radeln – egal ob mit oder ohne E-Unterstützung – ein sinnvolles und gesundheitsförderndes Verkehrsmittel für alle Wege ist.

Mit der Beteiligung beim Stadtradeln signalisieren wir zudem, dass uns Radfahren als Beitrag zum Klimaschutz und für unsere Lebensqualität wichtig ist. Hierfür ist aber auch die Förderung der notwendigen sicheren Infrastruktur (Radwege, Abstellanlagen, Anbindung an andere Verkehrsmittel, etc.) notwendig – die Stadtradel-Aktion setzt hier ein wichtiges Zeichen.

Und wie ist eine Teilnahme möglich? Keineswegs ist die Beteiligung beim Stadtradeln nur für ein hoch-sportives Team vorgesehen. Nein, jede und jeder ist willkommen, egal wie oft wie viel geradelt wird. Jeder gefahrene Kilometer, ob kurz zum Bäcker, als Pendler zur Arbeit, bei der Wochenend-Radtour oder egal wohin, zählt. Notwendig ist nur eine Anmeldung unter www.stadtradeln.de mit der Auswahl unseres Team "St. Maria Neustadt-Hohenacker". Kilometer können dann über diese Internetseite oder eine Smartphone-App eingetragen werden und zählen zu unserem Team-Ergebnis dazu.

Für weitere Informationen und bei Fragen können Sie sich gerne an Wolfgang Schäffer unter stadtradeln@stmaria.de wenden.

Wir freuen uns sehr über möglichst viele Mitradler!

Handy-Sammelaktion

Bitte beachten Sie, dass die Handy-Sammelaktion am 27.06.2021 endet. Herzlichen Dank an die vielen vielen Spender – Vergelt's Gott!

Orgelvesper

Orgelvesper

„Werke von J.S. Bach – mal laut mal leise“

mit Herrn Peter Böttinger KMD

Sonntag, 20.06.21

um 18:00 Uhr

in St. Maria, Waiblingen-Neustadt

Virtuoses Orgelspiel und inspirierende Texte laden Sie herzlich zum Verweilen und zur Besinnung ein.



Dorothee Firus

Plakat: Dorothee Firus

Neuapostolische Kirche



Gemeinde Hohenacker

Ort: Hohenacker, Immenhaldle 21

Gottesdienste:

Sonntag, 13. Juni, 9.30 Uhr

Open-Air-Gottesdienst am Friedhof in Hegnach, bei schlechtem Wetter: Gr. A in Hohenacker, Gr. B in Waiblingen

Mittwoch, 16. Juni, Gr. A in Waiblingen, 20.00 Uhr

Donnerstag, 17. Juni, Gr. B in Hohenacker, 20.00 Uhr

Unsere Kirche im Internet: www.nak-sued.de

Vereinsnachrichten



TSV Neustadt

Stadtradeln 2021

STADTRADELN Waiblingen – Radeln für ein gutes Klima vom 13.06. – 03.07.2021 "Team TSV Neustadt" ist wieder dabei!!!

Die Stadt Waiblingen nimmt zum 12. Mal an der bundesweiten Kampagne „STADTRADELN“ teil.

Alle, die in der Stadt Waiblingen wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine Schule/Hochschule besuchen, können beim STADTRADELN mitmachen.

Auch der TSV Neustadt 1906 e.V. ist aktiv dabei! Alle Teilnehmer*innen möchten mit dem **"Team TSV Neustadt"** die Verbundenheit der Sportabteilungen des Vereins unterstreichen. Anmeldungen sind ab sofort unter:

<https://www.stadtradeln.de/Waiblingen/> möglich.

Bei Fragen kann der Teamkapitän **Peter Kunze** unter E-Mail woessner-kunze@t-online.de gerne kontaktiert werden.



Waiblingen ist dabei! – Der TSV Neustadt macht mit!!

13.06. – 03.07.2021

Mein Verein / Mein Team:

"Team TSV Neustadt"



100. Aufstellveranstaltung

Unser Teamkapitän ist: Peter Kunze

Als Vereinsteam möchten wir die Verbundenheit unserer Sportabteilungen unterstreichen. Wir freuen uns auch in 2021 über möglichst viele Teilnehmer*innen, Familienmitglieder, Freunde....

Jeder Teilnehmer*in radelt für seine Gesundheit, hat Spaß, unterstützt mit beim Städtewettbewerb, radelt für den Umwelt-/Klimaschutz, zudem winken attraktive Preise!

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter:
<http://www.stadtradeln.de>



Plakat: E.Reinert

Abteilung Handball

Wir sind wieder am Ball !

Handball-Training im Freien wieder erlaubt!

Seit Montag dieser Woche trainieren unsere Mannschaften wieder im Freien. Mit unserem ausgearbeiteten Hygienekonzept ist uns damit ein weiterer Schritt in Richtung neuer Normalität gelungen. Da die Sporthallen noch nicht geöffnet sind, findet das Training auf unserem Hartplatz beim Vereinsheim des SSV Hohenacker e.V. statt. Zu beachten ist neben den geltenden Hygieneregeln eine Testpflicht für alle Trainer und Trainingsbeteiligte. Ausgenommen von der Testpflicht sind alle Trainingsbeteiligte, die vollständig geimpft sind (ab dem 15. Tag nach der 2. Impfung) und Corona-Genesene mit Nachweis nicht älter als 6 Monate.

Jeder Trainer und jede Trainerin ist bezüglich der geltenden Corona-Hygienevorschriften und Corona-Verordnung geschult. Sie werden die Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen der Mannschaft vermitteln und bei jedem Training darauf achten, dass diese eingehalten werden.

Da wir mit sämtlichen Jugend- und Aktiven-Mannschaften starten wollen, wurde ein Belegungsplan für den Hartplatz ausgearbeitet. Die Spieler/innen werden von ihren Trainern darüber informiert, wann der Platz für Sie reserviert ist. Bei Fragen zu Jugendmannschaften wenden Sie sich bitte an die Trainer oder an Edeltraud Widholm (07151-24448).

Auch wenn es durch die Testpflicht für alle Beteiligten und vor allem für die Eltern der Kinder und Jugendlichen mit einer zusätzlichen Belastung verbunden ist, lassen Sie uns wieder mit dem gemeinsamen Erlebnis im Sport beginnen.

Mit besten Wünschen und bleiben Sie gesund!

Thomas Widholm und Tilmann Abelein

SV Hohenacker-Neustadt



Abteilung Ski und Wandern

Gym2021

Ski-Gymnastik bei "Ski + Wandern"

Die neuen Vorgaben der Coronabedingungen für die Hallennutzung sind noch nicht sicher.

Die Ersatz-Gymnastik jeden Donnerstag während der letzten Wochen über "ZOOM" ist jetzt beendet. Unsere Gymnastikleiterin Elke wird aber demnächst neue Infos folgen lassen...

Ski- und Wanderabteilung



CVJM Neustadt

Altpapiersammlung im Juni



Wir sammeln wieder

ALTPAPIER

Am **Samstag, 12. Juni**, ab 9 Uhr

Wir freuen uns riesig, wenn Sie Ihr Altpapier für uns bis zu diesem Termin aufheben!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Plakat: CVJM Neustadt

Gesangverein Neustadt



Bald wieder Chorproben möglich

Singen und Chorproben haben uns sehr gefehlt. Die sinkenden Infektionszahlen machen uns Hoffnung, dass wir uns bald wieder zur Probe treffen können.

Audite nos hat auch in der Pandemie seine Dirigentin weiter bezahlt, obwohl der Verein keine Feste und Auftritte machen konnte. Dadurch hatten wir auch keine Einnahmen. Die Vorstandschaft bedankt sich daher recht herzlich bei allen, die uns durch eine Spende unterstützt haben. Vielen Dank dafür.

Ein Sommerfest wird es 2021 leider nicht geben, aber vielleicht kann zum Jahresende ein Treffen stattfinden.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.

Euer Gesangverein 1840 Neustadt e.V.



Handharmonika-Club 1960 Neustadt

Geburtstage im Mai

Allen Mitgliedern, die im Mai Ihren Geburtstag feiern durften, gratulieren wir nachträglich ganz herzlich und wünschen Ihnen alles Gute, vor allem aber Gesundheit.

Wir hoffen, sie bald wieder in unseren Räumen begrüßen zu dürfen.

Allen Kranken wünschen wir gute Besserung und baldige Genesung.

Ihr HHC-Team

M.Fischer



LandFrauenverein Neustadt LandFrauen

#Starke Frauen - LandFrauen

Liebe Mitgliedsfrauen,

wir freuen uns sehr, dass kontaktarmer Freizeitsport wieder möglich ist.

Unsere **Montagsgruppe Nordic-Walking/Walking** trifft sich seit dem 07. Juni 2021 wieder zum Laufen. Der Treffpunkt immer an der Grundschule/Friedensschule um **9:00 Uhr**.

Unsere **Gymnastik-Guppe** trifft sich ab dem 16.06.2021 zum Laufen. Treffpunkt ist um **8:50 Uhr** am Hallenbadparkplatz.

-> unter Beachtung der 3-G-Regeln (geimpft, genesen, getestet) Und hier wieder ein leckeres Rezept:

Pineapple-Upside-Down Cake

(umgedrehte Obsttorte mit Ananas)

Den Boden einer Springform 26 cm mit Backpapier bedecken

Für den Belag:

30-50 g Butter zerlassen, auf den Boden der Form geben

50 g Zucker (brauner Zucker) gleichmäßig dünn auf die Butter streuen, dass ein Rand von etwa 1cm frei bleibt

1 Dose Ananas in Scheiben auf die Butter/Zucker-Schicht legen Löcher mit Kirschen oder Ananasstücken ausfüllen, Rand freilassen

Für den Teig:

100 g Butter oder Margarine geschmeidig rühren und nach und nach

150 g Zucker

1 Päckchen Vanille-Zucker

3 Eier

10 Tropfen Back-Öl-Zitrone

1 Prise Salz

125 g Weizenmehl

75 g Speisestärke

6 g (2 gestr. Teelöffel) Backpulver mischen, sieben, esslöffelweise unterrühren.

Den Teig gleichmäßig auf das Obst streichen bei 175 – 200 °C 40 - 50 Minuten backen

Die Torte vorsichtig mit einem Messer vom Springformrand lösen und die noch heiße Torte auf einen Kuchenrost stürzen, das Backpapier abziehen.

Auch Apfelringe, Rhabarber, Aprikosen, Kirschen usw. eignen sich ebenfalls sehr gut.

Rezept: **Waldtraut Bergmann**

Wer hat Lust auf weitere Rezepte?

Sicherlich haben auch Sie ein Rezept, das gut gelingt und das Sie gerne mit anderen teilen möchten.

Schicken Sie uns Ihr Lieblingsrezept – wir veröffentlichen es!

Wir bitten um Rückmeldungen per E-Mail unter: LandFrauen-neustadt@web.de oder werfen Sie das Rezept in Papierform bei Ruth Rauh im Bühlweg 7 in den Briefkasten.

Weitere Informationen, Tipps, Bilder und Rezepte finden Sie auf unserer Homepage unter: www.lfv-wn-neustadt.de/

Erika Reinert

Sozialverband VdK



Ortsverband Neustadt-Hohenacker

Betreuer-Auswahl für Hilfsbedürftige

Verfassungsgericht: Angehörige haben Vorrang.

Das Bundesverfassungsgericht pocht laut dpa-Bericht darauf, dass bei der Betreuer-Auswahl für einen hilfsbedürftigen Menschen nach Möglichkeit nahe Angehörige Vorrang haben. Das gebietet der besondere Schutz der Familie im Grundgesetz, teilte das höchste Gericht in Karlsruhe mit. Eine Kammer des Ersten Senats gab der Verfassungsklage einer Frau statt, die als Betreuerin ihrer psychisch kranken Tochter entlassen worden war. Nun muss ihr Fall geprüft werden. Patientenschutz begrüßte die Entscheidung. Sie sei wichtig für Demenzkranke. (Az. 1 BvR 413/20). In dem Fall aus Mecklenburg-Vorpommern geht es um eine Frau mit Schizophrenie. Zunächst wurde sie von ihrer Mutter betreut, bis die zuständige Behörde und Ärzte einen Wechsel empfahlen, weil sich die innerfamiliäre Dynamik angeblich kontraproduktiv auswirkte. Daraufhin bestellte das Amtsgericht gegen den ausdrücklichen Willen von Mutter und Tochter eine Berufsbetreuerin. Die Tochter wurde monatelang in einer 120 Kilometer vom Wohnort entfernten Psychiatrie untergebracht. Die Entscheidung des Bundesverfassungsgerichts bedeutet noch nicht, dass die Mutter wieder Betreuerin werden darf. Aber das Landgericht Neubrandenburg muss nun die „Bedeutung und Tragweite der persönlichen Beziehung und familiären Bindung“ und den Wunsch der Tochter genauer in den Blick nehmen.

www.vdk.de/ov-neustadt-hohenacker

E-Mail: ov-neustadt-hohenacker@vdk.de

Sonstige Vereine

NABU Waiblingen e.V.



Gärten zum Insektenparadies machen II – wöchentliche Tipps

Insekten haben es zunehmend schwer in unserer Landschaft. Vielerorts finden sie nicht mehr ausreichend Nahrung, Pestizide und andere Beeinträchtigungen machen ihnen zudem das Leben schwer. Dabei sind wir Menschen hochgradig auf die Leistungen der kleinen Helferlinge angewiesen: Kostenlos bestäuben sie unsere Wildkräuter, Bäume sowie Kulturpflanzen und sorgen so für blühende Landschaften und reiche Ernten. Damit Insekten wieder ausreichend Nahrung und Lebensraum finden, kann jeder seinen Teil beitragen. Der NABU Waiblingen gibt in lockerer Reihenfolge Tipps, wie sich Hummel, Biene und Schmetterling in Gärten und auf Balkonen wohlfühlen.

Lehm und Sand:

Besonders willkommene Elemente für Insekten sind auch offene Bodenstellen, Sandkuhlen oder eine Lehmfläche, die gerne in Form von Geländestufen senkrecht verlaufen können. Wildbienen wie die Gemeine Sandbiene oder die Frühlings-Seidenbiene finden hier dringend benötigtes Baumaterial oder nutzen die sandigen Stellen als Nistplatz. Eine schöne Möglichkeit, solche Bereiche in den Garten zu integrieren, sind Trockenmauern. In deren Ritzen siedeln sich sehr gerne Wildbienen an. Auch größere Blumentöpfe, die mit getrocknetem Lehm gefüllt sind, und dann auf die Seite gekippt werden sind bei Wildbienen beliebte Elemente. Denn die allermeisten Wildbienenarten nisten im Boden.

Kleiner Teich:

Insekten sind wie wir Menschen auch auf Wasser angewiesen. Schon ein kleiner Teich, bepflanzt mit Sumpfdotterblume, Blutweiderich, Sumpf-Blutauge oder Wasserhahnenfuß wird dafür sorgen, dass sich hier zahlreiche Insekten versammeln. Staatenbildende Insekten, wie unsere Honigbiene, decken dort gerne den Feuchtigkeitsbedarf. Bei heißem Wetter wird mit dieser Feuchtigkeit die Temperatur im Stock im Sollbereich gehalten.

Kleininsekten wie Wasserläufer oder Rückenschwimmer sind auf solche Kleingewässer direkt angewiesen. In größeren Teichen, die mit Fischen besetzt sind, haben sie keine Chance.

Aber auch Vögel nutzen die seichten Stellen gern für ein erfrischendes Bad und als Tränke.

Parteien

ALi

Telefonprechstunde ALi

Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Donnerstags von 14.00 bis 15.00 Uhr
Freitags von 16.00 bis 17.00 Uhr
Stadtrat Alfonso Fazio, Tel. 01719560229
Ali-Fraktion@web.de
www.ali-waiblingen.de
Mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr
Stadträtin Dagmar Metzger, Tel.: 07151 / 15142
Ali-Fraktion@web.de
www.ali-waiblingen.de

BüBi

Telefonprechstunde BüBi

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146 / 9396886
E-Mail: davidkrammer@gmx.de
www.blbittenfeld.de

CDU/FW

Telefonprechstunde CDU

Mittwoch, 16.06. von 18 – 19.30 Uhr
Stadträtin Gabriele Supernok, Tel. 07151 / 204737
Internet: www.cdu-waiblingen.de

FW-DFB-Fraktion

Telefonprechstunde FW-DFB-Fraktion

Mittwoch, 16.06. von 19 – 20 Uhr
Stadtrat Volker Escher, Tel. 07151 / 54445
volker.escher@gmx.de

FDP-Fraktion

Telefonsprechstunde FDP

Freitags von 11.00 bis 12.00 Uhr (außer in den Schulferien)
Stadträtin Julia Goll, Tel. 07151 / 6040922
Dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 07151 / 565371
www.fdp-waiblingen.de

SPD-Fraktion

Telefonsprechstunde SPD

Montag, 14.06. von 19 – 20 Uhr
Stadtrat Urs Abelein, Tel. 07151 / 1694813

grünt

Telefonsprechstunde GRÜNT + Tierschutzpartei

Montags von 8.00 bis 20.00 Uhr
Stadtrat Daniel Bok, Tel. 0176 / 34975155
E-Mail: bok.daniel@gmx.de
Donnerstags von 8.00 bis 20.00 Uhr
Stadträtin Iris Förster, Tel. 07151 / 18824
E-Mail: iris.foerster@gmx.de
E-Mail: wir@gruent-waiblingen.de
www.gruent-waiblingen.de



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Vegane Linsensuppe

Dieser Klassiker wird immer wieder gern gegessen!

Portionen: 2

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Sven Bach

Zutaten

- 1 Zwiebel
- 1 Karotte
- 2 TL Kreuzkümmel
- 2 EL Olivenöl
- 5 Trockenaprikosen
- 250 g rote Linsen
- 750 ml Gemüsebrühe
- 1 Knoblauchzehe
- 2 TL Thymian
- 1 Dose gewürfelte Tomaten

Zubereitung

1. Zwiebel und Karotte schälen, würfeln und mit dem Kreuzkümmel in 1 Esslöffel Olivenöl anbraten.
2. Trockenaprikosen fein schneiden und mit den Linsen zugeben, 750 ml Gemüsebrühe auffüllen und 20 Minuten köcheln lassen.
3. Währenddessen den Knoblauch fein würfeln und mit dem Thymian im restlichen Olivenöl anbraten. Tomaten zugeben und einkochen lassen, dann unter die Linsen ziehen, mit Salz abschmecken und weitere 10 Minuten ziehen lassen, dann servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

WICHTIG ZU WISSEN

Erdbeere - die kleine Powerfrucht

Die Erdbeere ist sehr beliebt. Die Menschen in Deutschland essen im Durchschnitt mehr als drei Kilo pro Kopf im Jahr. Ein Genuss ohne Reue - mit viel Vitamin C und wenig Kalorien.

Die kleine rote Frucht enthält auch besonders viele wertvolle Inhaltsstoffe und ist ein Schlankmacher: Rund 250 g Erdbeeren enthalten nur ca. 80 Kalorien.

Das steckt drin in der Erdbeere

Die Erdbeere enthält mehr Vitamin C als Orangen und Zitronen. Kein anderes einheimisches Obst ist so reich an Mangan, einem Spurenelement, das im gesamten Stoffwechsel mitwirkt. Leuchtend rote, karotinreiche Farbstoffe schützen uns, denn sie spielen bei der Hemmung von Tumorzellen eine große Rolle. Die Erdbeere ist außerdem reich an Folsäure, die sehr wichtig für unser Zellwachstum und die Blutbildung ist. Die kleinen, gelben Kernchen fungieren als wertvoller Ballaststoff. Vorsichtig sollten nur Allergiker sein: Die Erdbeere ist eigentlich eine Nuss. Manche reagieren allergisch auf die Früchte.

Über 1000 Erdbeersorten

Es gibt rund 1000 verschiedene Erdbeersorten, die sich in Form, Größe und Farbe voneinander unterscheiden. Die Qualität ist stark von Witterung und Transport abhängig. Durch die Lagerung im Supermarkt verlieren die Erdbeeren recht schnell ihre Vitamine und Schutzstoffe. Besonders schnell baut sich die Folsäure ab. Nach sieben Tagen Kühlung sind fast 80 % davon verloren. Tiefgefrorene Erdbeeren enthalten fast genauso viele wertvolle Inhaltsstoffe wie die frischen Früchte. Dosenobst oder gekochte Erdbeeren enthalten durch das Erhitzen bis zu 70 % weniger Vitamin C. Wer will, kann sogar eigene Erdbeeren auf dem Balkon oder im Garten pflanzen.

Belastung mit Pestiziden

Die Erdbeere wird leicht von Fäulnis befallen und gehört deshalb, neben den Bananen, zu den meist gespritzten Obstsorten. Auch tiefgefrorene Erdbeeren können erheblich belastet sein. Das Bundeszentrum für Ernährung gibt an, dass bei Untersuchungen des Niedersächsischen Landesamts für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES) im Jahr 2018 in 90 % der Proben Mehrfachrückstände festgestellt wurden. Allerdings seien die zulässigen Höchstmengen in der Regel nicht überschritten worden.

Tipps für Einkauf und Aufbewahrung

Wegen der möglichen Pestizidbelastung ist es ratsam, Bio-Ware oder Erdbeeren aus kontrolliertem Anbau zu kaufen. Am besten direkt selbst pflücken, um die Qualität der Früchte selbst überprüfen zu können, denn eine rote große Frucht bedeutet nicht unbedingt ein gutes Aroma. Erdbeeren reifen nicht nach und sollten daher so frisch wie möglich gekauft und gleich verzehrt werden. Im Kühlschrank halten sie sich 1 - 2 Tage – am besten in einem Sieb, so dass von allen Seiten Luft drankommt.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Erfolgreich investieren und ein gutes Gewissen - GEHT DAS DENN??

Nachhaltige Solarbeteiligungen weltweit beim Marktführer ab € 10.000,— / 4,8 % Rendite p.a. / Laufzeit 10 Jahre!!!

- Investition in den größten Wachstumsmarkt -

Interesse? Rufen Sie uns unter 07033-5266-75 an!

Wir stellen für Sie den Kontakt her.

Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Fon 07033 5266-75
info@brigitte-nussbaum.de

Brigitte Nussbaum
GmbH und Co. KG